

Edisi 68 | April 2022

# Info DPBNI

MEDIA KOMUNIKASI PESERTA

**Laporan Keuangan &  
Portofolio Investasi  
Semester II 2021**

*Peduli Erupsi Gunung Seméru*

*Pentingnya  
ENDOSKOPI di usia senja*

**Sosialisasi Bersama  
DPBNI, YKP BNI, YDDS, HCE  
BNI, BNI Life, PP Pusat BNI  
(via Zoom)**

# Daftar Isi

- 03 Salam Redaksi
- 04 Laporan Keuangan & Portofolio Investasi Semester II 2021
- 12 Hak Peserta atas Manfaat Pensiun Ditunda
- 13 Formulir Permohonan Pilihan Pembayaran Manfaat Pensiun
- 14 Kewajiban Daftar Ulang Pensiunan
- 15 Formulir Daftar Ulang
- 16 PP BNI Wilayah 18 Malang : Peduli Erupsi Gunung Semeru
- 18 FAQ - Vaksin Lanjutan (Booster)

- 20 Pentingnya Melakukan ENDOOSKOPI Terutama di Usia Senja
- 22 Akan Hadir Sebuah Dunia Baru, Apakah Itu? METAVERSE
- 26 Mata Uang Kripto, apakah itu?
- 28 Menjaga Menu Makanan Untuk Lansia
- 31 Lansia & Pensiunan
- 34 BAPEKIS - Pengiriman Buku Menyingkap Rahasia Gerakan Sholat
- 36 Galeri Foto -  
Sosialisasi Bersama DPBNI, YKP BNI, YDDS, HCE BNI, BNI Life, PP Pusat BNI (via Zoom)
- 38 Serah Terima Jabatan Pengurus PP Pusat BNI
- 41 Daftar Alamat Penting
- 42 Kabar Duka Pensiunan Meninggal Dunia

**J**embatan merupakan benda penghubung, bangunan fisik yang tersedia untuk dilalui dimanfaatkan antara 2 daerah bertepian. Media sosial merupakan jembatan penghubung, tepiannya sangat banyak, setiap orang setiap saat hampir pasti bisa melalui “jembatan” ini, tidak hanya jalinan/hubungan komunikasi yang bisa melaluinya lebih banyak lagi fungsi sosialnya: a.l. media persahabatan, media perdagangan, media persaudaraan, media2 lain. Banyak manfaat media sosial sebagai media penghubung, wadah organisasi pun dapat menjelma menjadi media sosial, penghubung antara pihak2 dalam organisasi tak terkecuali organisasi PP Pusat BNI yang telah memiliki kepengurusan baru, selamat berkhidmat untuk Bapak Ibu Pengurus PP BNI Pusat periode 2022-2025.

Info DPBNI merupakan wujud media sosial juga, berperan sebagai media informasi bagi peserta DPBNI, edisi 68 ini kami sajikan informasi laporan keuangan dan laporan investasi untuk periode yang berakhir di semester 2 tahun 2021, tersaji juga rubrik kunjungan bantuan PP BNI Malang untuk korban erupsi Gunung Semeru, rubrik pengetahuan keuangan tentang crypto currencies, pengetahuan teknologi metaverse dan tidak ketinggalan rubrik yang terkait dengan kesehatan berupa pengetahuan tentang endoskopi dan menu sehat untuk lansia, galeri foto kami isi dengan sosialisasi on line bersama PP BNI Pusat-HCE-DPBNI-YDDS-YKP. Selamat membaca, semoga bapak dan ibu sehat dan sejahtera selalu aamiin.

## *Redaksi*

Redaksi menyunting/meng-edit (jika diperlukan) artikel yang masuk dan ditampilkan dalam majalah Info DPBNI



SEJAHTERA DIHARI TUA

## Info DPBNI

**Pembina & Penanggung Jawab**  
Direksi Dana Pensiun BNI

**Tim Pengelola Majalah & Website**  
Arutlah - Ketua  
Firstalibia - Wakil Ketua  
Bambang Supriadi - Anggota  
Sonny Ariyanto - Anggota  
Ashabul Yamin - Anggota

**Sirkulasi & Distribusi**  
Divisi USM

**Alamat Korespondensi**  
Jl. Raden Saleh 10, JKT 10430  
Tel. (021) - 31909369  
Fax. (021) - 31902187

**Email**  
dpbni@dapenbni.co.id  
peserta@dapenbni.co.id

**Percetakan**  
PT. Wahana Ajitama

**Cover Depan**  
pension village  
(freepik.com)

**Cover Belakang**  
elder  
(freepik.com)



# LAPORAN ASET NETO

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

ASET NETO	Semester II / 2021	Semester I / 2021
<b>A S E T</b>		
INVESTASI (Nilai Wajar)		
Surat Berharga Negara	1,791,359,053,668	1,643,176,517,792
Tabungan	-	-
Deposito on call	72,200,000,000	83,350,000,000
Deposito Berjangka	242,159,907,200	402,910,015,680
Sertifikat Deposito	-	-
Sertifikat Bank Indonesia	-	-
Saham	904,225,229,651	819,030,280,362
Obligasi	1,607,071,967,548	1,642,142,724,193
Sukuk	10,000,000,000	10,000,000,000
Unit Penyertaan Reksa Dana:		
- Reksa Dana Pasar Uang, Reksa Dana Pendapatan Tetap, Reksa Dana Saham, dan Reksa Dana Campuran	32,046,436,803	29,528,647,426
- Reksa Dana terproteksi, Reksa Dana dengan Penjaminan dan Reksa Dana Indeks	12,441,705,819	9,951,609,174
- Reksa Dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif		
Penyertaan Terbatas	5,072,750,000	4,938,600,000
- Reksa Dana yang Unit Penyertaannya Diperdagangkan di Bursa Efek	44,253,830,004	38,148,175,004
Efek Beragun Aset dari Kontrak Investasi Kolektif Efek Beragun Aset	3,859,636,267	13,169,307,631
Unit Penyertaan Dana Investasi Real Estat Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
Kontrak Opsi Saham	-	-
Penempatan Langsung	1,661,413,000,000	1,370,246,000,000
Tanah	55,207,500,000	55,207,500,000
Bangunan	135,908,190,000	135,908,190,000
Tanah dan Bangunan	140,410,100,000	154,500,700,000
Total Investasi	6,717,629,306,960	6,412,208,267,262
<b>ASET LANCAR DI LUAR INVESTASI</b>		
Kas & Bank	8,919,414,053	1,187,991,108
Piutang luran		
luran Normal Pemberi Kerja	-	-
luran Normal Peserta	-	-
luran Tambahan	-	-
Piutang Bunga Keterlambatan luran	-	-
Beban Dibayar di Muka	25,883,859,929	25,729,073,042
Piutang Investasi	517,859,179	451,978,114
Piutang Hasil Investasi	57,119,932,658	74,455,014,888
Piutang Lain-lain	1,467,494,616	1,467,494,616
Total Aset Lancar di Luar Investasi	93,908,560,435	103,291,551,768
<b>ASET OPERASIONAL (Nilai buku)</b>		
Tanah dan Bangunan	8,077,022,825	9,717,160,506
Kendaraan	1,119,409,286	1,232,696,767
Peralatan Komputer	694,424,471	785,953,660
Peralatan Kantor	27,913,972	39,795,571
Aset Operasional Lain	-	-
Total Aset Operasional	9,918,770,554	11,775,606,504

ASET LAIN-LAIN	1,169,037,785	1,713,236,487
ASET TERSEDIA	6,822,625,675,734	6,528,988,662,021
<b>LIABILITAS</b>		
LIABILITAS DI LUAR NILAI KINI AKTUARIAL		
Utang Manfaat Pensiun Jatuh Tempo	757,584,635	264,280,754
Utang Investasi	2,212,734,398	50,754,680
Pendapatan Diterima di Muka	7,870,086,946	8,896,021,839
Beban yang Masih Harus Dibayar	3,282,679,587	2,369,474,751
Liabilitas lain	10,906,920,146	3,486,171,844
Total Liabilitas di Luar Nilai Kini Aktuarial	25,030,005,712	15,066,703,868
<b>ASET NETO</b>	<b>6,797,595,670,022</b>	<b>6,513,921,958,153</b>

## LAPORAN PERUBAHAN ASET NETO

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

PERUBAHAN ASET NETO	Semester II / 2021	Semester I / 2021
<b>PENAMBAHAN</b>		
Pendapatan Investasi		
Bunga/Bagi Hasil	322,159,941,315	165,910,155,626
Dividen	75,703,172,336	68,040,033,156
Sewa	8,044,398,564	4,037,895,197
Laba (Rugi) Pelepasan Investasi	11,529,366,919	(16,733,117,554)
Pendapatan Investasi Lain	723,180,986	-
Total Pendapatan Investasi	418,160,060,120	221,254,966,425
Peningkatan (Penurunan) Nilai Investasi	249,663,368,398	(113,146,812,243)
Iuran Jatuh Tempo		
Iuran Normal Pemberi Kerja	132,041,117,240	60,466,038,462
Iuran Normal Peserta	24,825,556,139	11,614,726,511
Iuran Tambahan	-	-
Pendapatan di Luar Investasi	187,299,927	206,017,996
Pengalihan Dana Dari Dana Pensiun Lain	-	-
Jumlah Penambahan	824,877,401,824	180,394,937,151
<b>PENGURANGAN</b>		
Beban Investasi	22,051,104,790	10,822,562,014
Beban Operasional	30,882,397,346	13,672,300,354
Beban di Luar Investasi dan Operasional	5,368,235,708	17,901,046
Manfaat Pensiun	597,859,539,651	271,119,011,846
Pajak Penghasilan	263,845,120	-
Pengalihan Dana ke Dana Pensiun Lain	6,310,413,366	6,295,007,917
Jumlah Pengurangan	662,735,535,981	301,926,783,177
<b>KENAIKAN (PENURUNAN) ASET NETO</b>	<b>162,141,865,843</b>	<b>(121,531,846,026)</b>
<b>ASET NETO AWAL PERIODE</b>	<b>6,635,453,804,179</b>	<b>6,635,453,804,179</b>
<b>ASET NETO AKHIR PERIODE</b>	<b>6,797,595,670,022</b>	<b>6,513,921,958,153</b>

# LAPORAN NERACA

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

NERACA	Semester II / 2021	Semester I / 2021
<b>A S E T</b>		
INVESTASI (Nilai Historis)		
Surat Berharga Negara	1,801,856,304,084	1,658,026,754,943
Tabungan	-	-
Deposito On Call	72,200,000,000	83,350,000,000
Deposito Berjangka	242,154,824,500	402,838,368,005
Sertifikat Deposito	-	-
Sertifikat Bank Indonesia	-	-
Saham	1,094,911,382,751	1,067,847,119,497
Obligasi	1,607,071,967,548	1,642,142,724,193
Sukuk	10,000,000,000	10,000,000,000
Unit Penyertaan Reksa Dana:		
- Reksa Dana Pasar Uang, Reksa Dana Pendapatan Tetap, Reksa Dana Saham, dan Reksa Dana Campuran	34,000,000,000	34,000,000,000
- Reksa Dana terproteksi, Reksa Dana dengan Penjaminan dan Reksa Dana Indeks	13,057,003,707	11,000,000,000
- Reksa Dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif Penyertaan Terbatas	5,000,000,000	5,000,000,000
- Reksa Dana yang Unit Penyertaannya Diperdagangkan di Bursa Efek	47,489,631,266	45,495,581,226
Efek Beragun Aset dari Kontrak Investasi Kolektif Efek Beragun Aset	3,764,459,360	12,883,701,069
Unit Penyertaan Dana Investasi Real Estat Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
Kontrak Opsi Saham	-	-
Penempatan Langsung	227,627,200,000	227,627,200,000
Tanah	51,474,766,000	51,474,766,000
Bangunan	114,088,630,686	113,529,539,777
Tanah dan Bangunan	109,322,471,617	122,315,771,617
Akumulasi Penyusutan Bangunan	(41,403,361,617)	(37,527,105,482)
Total Investasi (Nilai Historis)	5,392,615,279,902	5,450,004,420,845
SELISIH PENILAIAN INVESTASI	1,325,014,027,058	962,203,846,417
<b>ASET LANCAR DI LUAR INVESTASI</b>		
Kas dan Bank	8,919,414,053	1,187,991,108
Piutang Iuran	-	-
Iuran Normal Pemberi Kerja	-	-
Iuran Normal Peserta	-	-
Iuran Tambahan	-	-
Piutang Bunga Keterlambatan Iuran	-	-
Beban Dibayar Di Muka	25,883,859,929	25,729,073,042
Piutang Investasi	517,859,179	451,978,114
Piutang Hasil Investasi	57,119,932,658	74,455,014,888
Piutang Lain-lain	1,467,494,616	1,467,494,616
Total Aset Lancar Di Luar Investasi	93,908,560,435	103,291,551,768
<b>ASET OPERASIONAL</b>		
Tanah dan Bangunan	19,919,734,078	21,790,234,078
Kendaraan	2,725,350,000	2,904,500,000
Peralatan Komputer	5,215,478,814	5,189,075,950
Peralatan Kantor	508,656,007	508,656,007

Aset Operasional Lain	-	-
Akumulasi Penyusutan	(18,450,448,345)	(18,616,859,531)
Total Aset Operasional	9,918,770,554	11,775,606,504
ASET LAIN-LAIN	1,169,037,785	1,713,236,487
TOTAL ASET	6,822,625,675,734	6,528,988,662,021
<b>LIABILITAS</b>		
NILAI KINI AKTUARIAL	6,570,661,149,000	6,554,997,762,000
SELISIH NILAI KINI AKTUARIAL	226,934,521,022	(41,075,803,847)
LIABILITAS DI LUAR NILAI KINI AKTUARIAL		
Utang Manfaat Pensiun Jatuh Tempo	757,584,635	264,280,754
Utang Investasi	2,212,734,398	50,754,680
Pendapatan Diterima di Muka	7,870,086,946	8,896,021,839
Beban yang Masih Harus Dibayar	3,282,679,587	2,369,474,751
Liabilitas lain	10,906,920,146	3,486,171,844
Total Liabilitas Di Luar Nilai Kini Aktuarial	25,030,005,712	15,066,703,868
TOTAL LIABILITAS	6,822,625,675,734	6,528,988,662,021

## PERHITUNGAN HASIL USAHA

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

HASIL USAHA	Semester II / 2021	Semester I / 2021
PENDAPATAN INVESTASI		
Bunga/Bagi Hasil	322,159,941,315	165,910,155,626
Dividen	75,703,172,336	68,040,033,156
Sewa	8,044,398,564	4,037,895,197
Laba (Rugi) Pelepasan Investasi	11,529,366,919	(16,733,117,554)
Pendapatan Investasi Lain	723,180,986	-
Total Pendapatan Investasi	418,160,060,120	221,254,966,425
BEBAN INVESTASI		
Beban Transaksi	-	-
Beban Pemeliharaan Tanah dan Bangunan	2,233,013,424	1,007,182,210
Beban Penyusutan Bangunan	12,246,417,478	6,109,604,634
Beban Manajer Investasi	4,057,621,784	2,016,670,781
Beban Investasi Lain	3,514,052,104	1,689,104,389
Total Beban Investasi	22,051,104,790	10,822,562,014
HASIL USAHA INVESTASI	396,108,955,330	210,432,404,411
BEBAN OPERASIONAL		
Gaji/Honor Karyawan, Pengurus, dan Dewan Pengawas	21,341,415,418	10,097,703,326
Beban Kantor	6,157,778,256	2,104,700,894
Beban Pemeliharaan	668,915,328	177,454,063
Beban Penyusutan	932,296,709	500,185,807
Beban Jasa Pihak Ketiga	345,808,136	43,983,136
Beban Operasional Lain	1,436,183,499	748,273,128
Total Beban Operasional	30,882,397,346	13,672,300,354
PENDAPATAN DAN BEBAN LAIN-LAIN		
Bunga Keterlambatan luran	-	-
Laba (Rugi) Penjualan Aset Operasional	(158,533,338)	-
Laba (Rugi) Penjualan Aset Lain-lain	-	-
Pendapatan Lain di Luar Investasi	345,833,265	206,017,996

Beban Lain di Luar Investasi dan Operasional	(5,368,235,708)	(17,901,046)
Total Pendapatan Dan Beban Lain-Lain	(5,180,935,781)	188,116,950
HASIL USAHA SEBELUM PAJAK	360,045,622,203	196,948,221,007
PAJAK PENGHASILAN	263,845,120	-
HASIL USAHA SETELAH PAJAK	359,781,777,083	196,948,221,007

**LAPORAN  
ARUS  
KAS**  
Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

ARUS KAS	Semester II / 2021	Semester I / 2021
<b>ARUS KAS DARI AKTIVITAS INVESTASI</b>		
Penerimaan Bunga/Bagi Hasil	307,566,650,742	152,506,838,008
Penerimaan Dividen	75,391,772,007	48,698,063,481
Penerimaan Sewa	7,020,528,647	3,889,190,038
Pendapatan Investasi Lain	758,534,720	50,000,000
Pelepasan Investasi	6,995,598,527,294	3,315,781,569,244
Penanaman Investasi	(6,886,599,566,074)	(3,286,635,847,866)
Pembayaran Beban Investasi	(8,530,927,298)	(4,174,607,984)
Arus Kas Bersih dari Aktivitas Investasi	491,205,520,038	230,115,204,921
<b>ARUS KAS DARI AKTIVITAS OPERASIONAL</b>		
Pembayaran Beban Operasional	(29,467,083,310)	(15,133,498,137)
Penjualan Aset Operasional	264,319,191	-
Pembelian Aset Operasional	(549,102,900)	(13,602,900)
Penjualan Aset Lain-Lain	-	-
Pembelian Aset Lain-Lain	-	-
Pendapatan Lain di Luar Investasi	284,343,680	111,711,473
Beban Lain di Luar Investasi dan Operasional	-	-
Pajak Penghasilan	(17,651,562,647)	(12,583,320,853)
Arus Kas Bersih dari Aktivitas Operasional	(47,119,085,986)	(27,618,710,417)
<b>ARUS KAS DARI AKTIVITAS PENDANAAN</b>		
Penerimaan Iuran Normal Pemberi Kerja	132,041,117,240	60,466,038,462
Penerimaan Iuran Normal Peserta	24,825,556,139	11,614,726,511
Penerimaan Iuran Tambahan	-	-
Penerimaan Bunga Keterlambatan Iuran	-	-
Penerimaan Pengalihan Dana dari Dana Pensiun Lain	-	-
Pembayaran Pengalihan Dana ke Dana Pensiun Lain	(6,310,413,366)	(6,295,007,917)
Pembayaran Manfaat Pensiun	(586,419,383,322)	(267,790,363,762)
Arus Kas Bersih dari Aktivitas Pendanaan	(435,863,123,309)	(202,004,606,706)
<b>KENAIKAN (PENURUNAN) KAS BERSIH</b>	8,223,310,743	491,887,798
KAS PADA AWAL PERIODE	696,103,310	696,103,310
KAS PADA AKHIR PERIODE	8,919,414,053	1,187,991,108

## PERKEMBANGAN RASIO PENDANAAN

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

Perkembangan Rasio Pendanaan	Desember 2021	Juni 2021
A. Kekayaan untuk Pendanaan	6,794,959,137,621	6,510,741,227,050
B. Nilai Kini Aktuarial	6,570,661,149,000	6,554,997,762,000
C = A/B (RKD)	103.41%	99.32%

## LAPORAN PERKEMBANGAN PORTOFOLIO INVESTASI

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

Jenis Investasi	Per 31 Desember 2021	Per 30 Juni 2021
Tabungan pada Bank	-	-
Deposito on call pada Bank	72,200,000,000	83,350,000,000
Deposito berjangka pada Bank	242,159,907,200	402,910,015,680
Sertifikat deposito pada Bank	-	-
Surat berharga yang diterbitkan Bank Indonesia	-	-
Surat Berharga Negara	1,791,359,053,668	1,643,176,517,792
Saham yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	904,225,229,651	819,030,280,362
Obligasi korporasi yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	1,607,071,967,548	1,642,142,724,193
Sukuk korporasi yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	10,000,000,000	10,000,000,000
Reksa dana:		
Reksa dana pasar uang	-	-
Reksa dana pendapatan tetap	-	-
Reksa dana campuran	-	-
Reksa dana saham	32,046,436,807	29,528,647,426
Reksa dana terproteksi	4,994,750,000	4,993,300,000
Reksa dana dengan penjaminan	-	-
Reksa dana indeks	7,446,955,819	4,958,309,174
Reksa dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif (KIK)		
Penyertaan Terbatas	5,072,750,000	4,938,600,000
Reksa dana yang saham atau unit penyertaannya diperdagangkan di Bursa Efek	44,253,830,000	38,148,175,004
Medium Term Notes (MTN)	-	-
Efek beragun aset	3,859,636,267	13,169,307,631
Dana investasi real estat berbentuk KIK	-	-
Kontrak opsi dan kontrak berjangka efek yang diperdagangkan di Bursa Efek di Indonesia	-	-
Repurchase Agreement (REPO)	-	-
Penyertaan langsung di Indonesia	1,661,413,000,000	1,370,246,000,000
Tanah	55,207,500,000	55,207,500,000
Bangunan	135,908,190,000	135,908,190,000
Tanah dan Bangunan	140,410,100,000	154,500,700,000
Obligasi Daerah	-	-
Dana Investasi Infrastruktur Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
Total Investasi	6,717,629,306,960	6,412,208,267,262

# LAPORAN HASIL INVESTASI TAHUNAN

Dana Pensiun BNI  
31 Desember 2021

No	Jenis Investasi	Hasil Investasi yang Terealisasi	
		Bunga/Bagi Hasil	Dividen
(1)	(2)	(3)	(4)
1	Tabungan pada Bank	-	-
2	Deposito on call pada Bank	543,736,652	-
3	Deposito berjangka pada Bank	10,172,883,616	-
4	Sertifikat deposito pada Bank	-	-
5	Surat berharga yang diterbitkan Bank Indonesia	-	-
6	Surat Berharga Negara	155,448,116,547	-
7	Saham yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	-	22,751,876,302
8	Obligasi korporasi yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	154,096,636,066	-
9	Sukuk korporasi yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	910,000,000	-
10	Reksa Dana yang terdiri dari:		
	a. Reksa Dana pasar uang	-	-
	b. Reksa Dana pendapatan tetap	-	-
	c. Reksa Dana campuran	-	-
	d. Reksa Dana saham	-	-
	e. Reksa Dana terproteksi	-	475,002,863
	f. Reksa Dana dengan penjaminan	-	-
	g. Reksa Dana indeks	-	132,539,394
	h. Reksa Dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif (KIK) Penyertaan Terbatas	-	475,000,000
	i. Reksa Dana yang saham atau unit penyetaraannya diperdagangkan di Bursa Efek	-	265,000,000
11	Medium Term Notes (MTN)	-	-
12	Efek beragun aset	988,568,434	-
13	Dana investasi real estat berbentuk KIK	-	-
14	Kontrak opsi dan kontrak berjangka efek yang diperdagangkan di Bursa Efek di Indonesia	-	-
15	Repurchase Agreement (REPO)	-	-
16	Penyertaan langsung di Indonesia		
	a. Penyertaan langsung pada perseroan terbatas yang bergerak di bidang jasa keuangan	-	12,571,428,571
	b. Penyertaan langsung pada perseroan terbatas yang bergerak bukan di bidang jasa keuangan	-	39,032,325,206
17	Penyertaan langsung di luar negeri	-	-
18	Tanah	-	-
19	Bangunan	-	-
20	Tanah dan Bangunan	-	-
21	Obligasi Daerah	-	-
22	Dana Investasi Infrastruktur Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
	<b>Total hasil</b>	<b>322,159,941,315</b>	<b>75,703,172,336</b>
	*Rata-rata Investasi $G = n\sqrt{X1 \times X2 \times \dots \times Xn}$		
	ROI (Return on Investment) =		
	Total hasil investasi Rata-rata investasi		

Hasil Investasi yang Terealisasi			Hasil Investasi yang Belum Terealisasi	Beban Investasi	Hasil Investasi Bersih
Sewa	Laba/Rugi Pelepasan	Lainnya			
(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)=(3)+(4)+(5)+(6)+(7)+(8)-(9)
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	47,190,000	496,546,652
-	-	47,784,519	28,791,050	-	10,249,459,185
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	(2,317,027,675)	-	1,968,104,225	955,688,738	154,143,504,359
-	8,630,432,409	-	(49,129,633,450)	5,543,204,870	(23,290,529,609)
-	(158,796,908)	216,986	-	759,781,982	153,178,274,162
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	397,186,858	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	(233,074,141)	-	(233,074,141)
-	-	-	1,900,000	-	476,902,863
-	-	-	-	-	-
-	-	-	(56,372,137)	-	76,167,257
-	-	-	54,450,000	-	529,450,000
-	-	-	(2,240,755,912)	-	(1,975,755,912)
-	-	-	-	-	-
-	-	-	(226,511,097)	-	762,057,337
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	15,920,000,000	-	28,491,428,571
-	-	722,964,000	275,247,000,000	210,453,298	314,791,835,908
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	7,026,868,491	-	7,026,868,491
8,044,398,564	4,977,572,235	-	1,302,601,369	14,534,785,902	(210,213,734)
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
8,044,398,564	11,529,366,919	770,965,505	249,663,368,398	22,051,104,790	645,820,108,247
-	-	-	-	-	6,555,298,159,854
-	-	-	-	-	9.85%

# hak

## HAK PESERTA ATAS MANFAAT PENSIUN DITUNDA

### Peserta yang ber Hak atas Manfaat Pensiun Ditunda:

Peserta yang berhenti bekerja namun belum mencapai usia pensiun dipercepat (45 th) dan memiliki masa kepesertaan sekurang – kurangnya 3 (tiga) tahun

### Hak - Hak Peserta (Pilihan Peserta):

1. Hak atas manfaat pensiunnya tetap dibayarkan oleh Dana Pensiun BNI setelah mencapai usia pensiun dipercepat (45 th) atau setelah mencapai usia pensiun normal (55 th)
2. Dialihkan ke Dana Pensiun Pemberi Kerja yang lain; atau
3. Dialihkan ke Dana Pensiun Lembaga Keuangan

### Tatacara penyampaian Formulir Permohonan Pembayaran / Pengalihan Manfaat Pensiun:

Formulir (terlampir) yang telah diisi dan dilengkapi, diserahkan / dikirimkan kembali ke :

**Dana Pensiun BNI**

Jl. Raden Saleh 10

Jakarta 10430

Fax. (021) 3190 2187 | (021) 3190 5559 | (021) 390 4606

Email : [peserta@dapenbni.co.id](mailto:peserta@dapenbni.co.id) | [dapenbni@indosat.net.id](mailto:dapenbni@indosat.net.id)

## HIMBAUAN

Dimohon dengan segala hormat kepada segenap peserta yang telah memiliki **Hak atas Manfaat Pensiun Ditunda** baik para peserta yang telah memenuhi usia minimal 45 tahun (usia Hak atas Manfaat Pensiun Dipercepat) atau juga bagi para peserta yang telah berusia 55 tahun keatas (usia Hak atas Manfaat Pensiun Normal) untuk dapat **menghubungi DPBNI** atau **mengirimkan kembali formulir (terlampir di halaman berikutnya, atau dapat juga mengunduh dari website DP BNI, menu Unduhan > Formulir)** yang telah dilengkapi guna menentukan pilihan atas pembayaran manfaat pensiunnya.  
Terima Kasih. (Redaksi)

catatan :

Hak atas Manfaat Pensiun Ditunda merupakan hak bagi Peserta Dana Pensiun Bank Negara Indonesia dengan batas terdaftar kepesertaan sebelum 1 September 2005.

.....Tgl,.....

Hal : Permohonan Pembayaran  
Manfaat Pensiun

Kepada:  
**Dana Pensiun**  
**Bank Negara Indonesia**  
Jl. Raden Saleh No. 10  
Jakarta Pusat - 10430

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : .....  
Tempat/ tanggal lahir : .....  
NPP / NPWP : .....  
Unit Organisasi : .....  
**Alamat Lengkap Rumah** : .....  
**(setelah pensiun)** .....  
.....Kode Pos.....  
Telepon/HP : .....

Dengan ini mengajukan pembayaran Manfaat Pensiun \*)

1. 100% Manfaat Pensiun dibayar secara bulanan pada Bank BNI Kantor Cabang Pembayar Manfaat Pensiun : .....  
U/K. rekening/ Taplus No : ..... an : .....
2. Sebanyak-banyaknya 20% dari Nilai Sekarang Manfaat Pensiun dibayarkan secara Sekaligus dan sisanya sebagai Manfaat Pensiun Bulanan (cfm. Peraturan Dana Pensiun BNI) dengan catatan :
  - a. Sebanyak-banyaknya 20% dari Nilai Sekarang Manfaat Pensiun yang dibayarkan Sekaligus tersebut agar ditransfer ke Rekening/Taplus  
No : ....., an : .....  
Pada Bank BNI Kantor Cabang .....
  - b. Sisanya dibayarkan sebagai Manfaat Pensiun Bulanan agar ditransfer pada Bank BNI Kantor Cabang Pembayar Manfaat Pensiun .....  
U/K. Rekening/ Taplus No : ....., an : .....
3. Mengingat Manfaat Pensiun Bulanan saya kurang dari/sama dengan **Rp. 1.600.000,-**( cf. Peraturan OJK No : 5/POJK.05/2017 Tgl. 01 Maret 2017), mohon 100% dari Nilai Sekarang Manfaat Pensiun dibayarkan secara Sekaligus agar ditransfer ke Rekening/Taplus No : .....  
an : .....  
pada Bank BNI Kantor Cabang .....

**\*) Catatan Pilih Salah Satu ( No. 1, No. 2, atau No. 3 )**

Sebagai dokumen pendukung untuk perhitungan Manfaat Pensiun, terlampir saya sampaikan:

- Foto Copy SK. Pemberhentian
- Foto Copy Relas Pegawai
- Foto Copy Nomor Pokok Wajib Pajak (NPWP)
- Foto Copy KTP dan Kartu Keluarga
- Slip Gaji Terakhir
- Pas foto ukuran **2 x 3** terbaru sebanyak 2 lembar

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan.

Pemohon,

.....



## KEWAJIBAN DAFTAR ULANG PENSIUNAN (2 TAHUNAN) & PENANDATANGANAN PENERIMAAN MANFAAT PENSIUN (APRIL, AGUSTUS, DESEMBER)

### DASAR PELAKSANAAN :

Peraturan Dana Pensiun BNI No. KP/376/DIR/R tanggal 5 November 2018:

Pasal 42 Ayat (9):

Penerima Manfaat Pensiun wajib melaksanakan :

- a. Daftar ulang atas data kepesertaannya setiap 2 (dua) tahun sekali berdasarkan tata cara yang ditetapkan oleh Dana Pensiun;
- b. Penandatanganan Penerima Manfaat Pensiun setiap bulan April, Agustus dan Desember setiap tahunnya dengan cara yang ditetapkan oleh Dana Pensiun.

### Dampak Tidak / Belum Menyerahkan Formulir Daftar Ulang : <sup>1)</sup>

Pasal 42 ayat (10):

Bagi Penerima Manfaat Pensiun yang tidak mengembalikan formulir daftar ulang sampai dengan batas waktu periode berikutnya, Manfaat Pensiun akan dibayarkan secara tunai sampai dengan Penerima Manfaat Pensiun yang bersangkutan menyampaikan berkas daftar ulang ke Dana Pensiun.

Pasal 42 ayat (11):

Dana Pensiun dapat menanggukkan pembayaran Manfaat Pensiun apabila penerima Manfaat Pensiun tidak melaksanakan kewajiban sebagaimana pada ayat (9) diatas.

Mohon kerjasama / bantuan dari Cabang Pembayar dan / atau Pengurus PP BNI (PP Pusat, Korwil, Cabang) untuk menghimbau kepada Penerima Manfaat Pensiun agar dapat melaksanakan dan menyuksekannya.

### TATACARA PENYAMPAIAN FORMULIR DAFTAR ULANG :

Formulir Daftar Ulang <sup>2)</sup> yang telah diisi / dilengkapi diserahkan kembali ke :

**Dana Pensiun BNI**

**Jl. Raden Saleh 10**

**Jakarta 10430**

**Fax. (021) 3190 2187 | (021) 3190 5559 | (021) 390 4606**

**Email : peserta@dapenbni.co.id | dapenbni@indosat.net.id**

Atau dapat juga melalui Kantor BNI Cabang - Cabang pembayar Manfaat Pensiun, atau Cabang – Cabang PP BNI seluruh Indonesia.

<sup>2)</sup> Formulir terlampir, atau dapat juga mengunduh dari website DP BNI  
URL : [www.dapenbni.co.id](http://www.dapenbni.co.id) (pilih menu : Layanan > Download Formulir)

- \* Penyampaian daftar ulang ini hanya untuk Pensiunan yang tidak melakukan daftar ulang secara online (DUOL).
- \* Pensiunan wajib menyampaikan formulir daftar ulang setiap ada perubahan susunan keluarga.
- \* Bagi pensiunan Janda/Duda/Anak, setiap akhir tahun tetap menyampaikan Surat Keterangan:
  - Belum menikah kembali bagi penerima Manfaat Pensiun Janda/Duda atau;
  - Belum menikah/berkerja bagi penerima Manfaat Pensiun Anak usia di atas 21 th meskipun sudah melakukan tanda tangan penerima manfaat pensiun di unit pembayar atau secara online.

# FORMULIR DAFTAR ULANG

Foto  
2 x 3

## LAPORAN ALAMAT SAAT INI, SUSUNAN KELUARGA DAN DATA PENDUKUNG PENSIUNAN BANK BNI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....  
 No.KTP : .....  
 Tempat/Tgl.Lahir : .....  
 No. Dana : .....  
 Jenis hak Pensiun : Pensiun Normal/Pensiun Dipercepat/Pensiun Janda/Duda/Anak \*)  
 Cabang Pembayar : .....  
 Agama : .....  
 N.P.W.P : .....  
 Alamat Rumah : .....  
 ..... Kode Pos : .....  
 Telp ..... Hp. ....

Alamat Email : .....

Nama dan Nomor Telp. Lain yang dapat dihubungi :

Nama : .....  
 Hubungan dengan Pensiunan : .....  
 No. Telepon / HP : .....

Sesuai dengan ketentuan pasal 46 ayat (1) Peraturan Dana Pensiun BNI mengenai kewajiban pensiunan, dengan ini saya melaporkan susunan keluarga saya per ..... sebagai berikut :

Data isteri/suami :

No	Nama	Tempat dan tgl. Lahir	Tanggal Nikah	Keterangan

Data anak di bawah usia 25 th. (belum bekerja/menikah) :

No	Nama	Tempat & Tgl. Lahir	Jenis Kelamin	Status Anak	Keterangan

Sebagai bukti laporan susunan keluarga saya tersebut, terlampir saya sampaikan :

1. Foto copy KTP dan Kartu Keluarga
2. Foto copy Surat Kematian atau foto copy akta cerai (bagi Pensiunan yang isteri/suaminya telah meninggal dunia atau telah bercerai)
3. Foto copy Surat Nikah (bagi Pensiunan yang menikah kembali)
4. Pas foto 2 x 3 sebanyak 1 lembar (foto pensiunan)
5. Surat Keterangan belum menikah kembali (Pensiun bagi penerima Manfaat Pensiun Janda/Duda) dan Surat Keterangan belum bekerja atau belum menikah (bagi penerima Manfaat Pensiun Anak)

Formulir daftar ulang yang telah diisi lengkap dan lampirannya dapat disampaikan melalui pos ke Dana Pensiun BNI Jl. Raden Saleh No.10 Jakarta Pusat – 10430 atau fax:021-3190.5559 atau email:peserta@dapenbni.co.id

Catatan Keterangan : ....., .....

\*) Coret yang tidak perlu.

(.....)  
Nama Jelas & Tanda tangan





**PP BNI WILAYAH 18 MALANG**

# *Peduli Erupsi Gunung Semeru*

Hari Sabtu tanggal 3 Desember 2021 Gunung Semeru menyemburkan awan panas dan material yang mengubur tidak saja harta benda, ternak, rumah, manusia tetapi juga melenyapkan beberapa desa, yang mengakibatkan warganya harus direlokasi.

PP BNI Wilayah 18 Malang dan PP Cabang2 se Wilayah kerja Malang peduli dengan mengumpulkan dana. Kegiatan ini juga menarik kepedulian PP Wilayah dan PP Cabang lain untuk bersama mengumpulkan dana.

Dana tunai yang terkumpul sebesar Rp. 130 juta yang dialokasikan ke :

1. Badan Penanggulangan Bencana Daerah Lumajang berupa uang tunai Rp. 80 juta.
2. Anak yatim piatu korban erupsi Gunung Semeru yang ditampung di Pondok Pesantren "ULUL ALBAB" desa Tanggunglombok, Candirenggo, Pasirian, Lumajang, berupa uang tunai Rp. 14 juta dan :
3. Pengungsi yang ditampung diareal Pondok Pesantren "ULUL ALBAB" berupa : daster, sarung, handuk, jilbab, sabun mandi, sabun cuci, shampo, pakaian dalam pria, pakaian dalam wanita, sikat gigi, pasta gigi, gayung, susu, kopi.
4. Sedangkan untuk Dapur Umum "TAGANA" (Taruna Tanggap Bencana) di desa Jarit, Candirenggo, Pasirian, Lumajang berupa : Macam2 keperluan dapur seperti : Lombok, tahu, tempe, telur, bawang merah, bawang putih, minyak goreng, sandal jepit, sepatu boots, ikan asin, kudapan dan lain-lain.

Total belanja untuk Pondok Pesantren Ulul Albab dan Dapur Umum Tagana : Rp. 36 juta.

Semoga bermanfaat.

**PP BNI WILAYAH 18 MALANG**

Ketua,

***Drs. H. Sugeng Prajitno, M.M.***



Samsung Dual Camera  
Foto dg Galax





FAQ

# VAKSIN LANJUTAN (BOOSTER)

## Kapan vaksin lanjutan (booster) dimulai?

Vaksin booster diberikan untuk masyarakat umum mulai 12 Januari 2022.

## Siapa saja yang berhak mendapatkan vaksin booster?

Semua masyarakat berhak mendapatkan vaksin booster. Namun untuk tahap pertama, vaksinasi booster untuk masyarakat umum diperuntukkan bagi orang lanjut usia (lansia) dan kelompok rentan (penderita imunokompromais).

## Apakah vaksin booster gratis?

Vaksin booster gratis untuk semua masyarakat.

## Jenis vaksin booster apa yang akan diberikan?

Kombinasi vaksin booster yang saat ini diberikan berdasarkan pertimbangan para peneliti dalam dan luar negeri serta sudah dikonfirmasi oleh Badan POM dan ITAGI, meliputi:

- Untuk sasaran dengan vaksin primer **Sinovac** akan diberikan separuh dosis **Astra Zeneca** (0,25 ml), separuh dosis **Pfizer** (0,15 ml), atau dosis penuh **Moderna** (0,5 ml)
- Untuk sasaran dengan vaksin primer **Astra Zeneca** akan diberikan dosis penuh **Astra Zeneca** (0,5 ml), separuh dosis **Pfizer** (0,15 ml), atau separuh dosis **Moderna** (0,25 ml)
- Untuk sasaran dengan vaksin primer **Pfizer** akan diberikan dosis penuh **Pfizer** (0,3 ml), separuh dosis **Moderna** (0,25 ml), atau dosis penuh **Astra Zeneca** (0,5 ml)
- Untuk sasaran dengan vaksin primer **Moderna** akan diberikan separuh dosis **Moderna** (0,25 ml)
- Untuk sasaran dengan vaksin primer **Janssen (J&)** akan diberikan separuh dosis **Moderna** (0,25 ml)
- Untuk sasaran dengan vaksin primer **Sinopharm** akan diberikan dosis penuh **Sinopharm** (0,5 ml)

Bila ada regimen dosis lanjutan yang baru akan disampaikan kemudian.

### Kapan saya bisa mendapatkan vaksin booster?

Anda bisa mendapatkan vaksin booster setelah 3 bulan mendapatkan vaksin dosis kedua. Jadwal dan tiket vaksinasi akan muncul di aplikasi PeduliLindungi pada menu "Status Vaksinasi & Hasil Tes Covid-19".

### Apakah saya bisa vaksinasi booster lebih cepat dari jadwal?

Tidak bisa. Jadwal yang tercantum pada aplikasi PeduliLindungi sudah disesuaikan dengan ketentuan pemerintah yang mengharuskan minimal 3 bulan dari dosis kedua.

### Bagaimana cara mendapatkan vaksin booster?

Masyarakat umum berusia lebih dari 18 tahun dapat mengecek tiket dan jadwal mulai vaksinasi di website dan aplikasi PeduliLindungi. Tiket tersebut dapat digunakan di fasilitas kesehatan atau tempat vaksinasi terdekat pada waktu mulai vaksinasi ketiga yang sudah ditentukan (minimal 3 bulan setelah vaksinasi dosis kedua).

Melalui website, masyarakat bisa mengunjungi pedulilindungi.id dan mengecek status dan tiket vaksinasi dengan memasukkan "Nama Lengkap" dan "NIK", lalu klik periksa. Jika melalui aplikasi PeduliLindungi, masyarakat bisa mengikuti langkah-langkah berikut:

- Buka aplikasi PeduliLindungi
- Masuk dengan akun yang terdaftar
- Klik menu "Profil" dan pilih "Status Vaksinasi & Hasil Tes Covid-19"
- Status dan jadwal vaksinasi booster akan muncul di akun
- Untuk cek tiket, masuk ke menu "Riwayat dan Tiket Vaksin"

### Saya termasuk kelompok prioritas tetapi tidak mendapatkan tiket di PeduliLindungi

Jika termasuk kelompok prioritas (lansia dan penderita imunokompromais) dan sudah vaksin dosis kedua minimal 3 bulan tetapi belum mendapatkan tiket dan jadwal vaksinasi di aplikasi PeduliLindungi, Anda bisa datang langsung ke fasilitas kesehatan atau tempat vaksinasi terdekat dengan membawa KTP dan surat bukti vaksinasi dosis 1 dan 2.

### Apakah saya bisa memilih jenis vaksin booster yang diterima?

Masyarakat tidak dapat memilih jenis vaksinasi booster. Jenis vaksin akan ditentukan oleh petugas kesehatan berdasarkan riwayat vaksin dosis 1 dan 2 serta ketersediaan vaksin di tempat layanan.

### Bolehkah saya mendaftar dengan NIK orang lain?

Tidak boleh. Vaksinasi menjadi syarat beraktivitas di ruang publik dan sudah terintegrasi dengan aplikasi PeduliLindungi, pastikan untuk tidak menggunakan NIK dan nomor handphone milik orang lain saat mendaftar vaksinasi booster untuk menghindari kendala administrasi di kemudian hari.

Sumber:

<https://faq.kemkes.go.id/>

*Pentingnya melakukan*

**ENDOSKOPI**

*Terutama*

**di USIA SENJA**



Endoskopi adalah prosedur untuk melihat kondisi organ tubuh tertentu. Endoskopi dapat digunakan untuk mendiagnosis penyakit dan untuk menunjang beberapa tindakan medis, seperti operasi dan pengambilan sampel jaringan untuk biopsi

Perkembangan beberapa jenis penyakit di dalam tubuh sering kali tidak terlihat dan tidak terasa, maka melakukan pemeriksaan endoscopy sangat diperlukan. Pemeriksaan yang mendalam ini tentu saja menjadi salah satu bantuan pencegahan yang sangat optimal. Apalagi jika Anda melakukannya lebih awal untuk mendeteksi adanya perkembangan penyakit.

Tentu saja prosedur ini harus dilakukan oleh dokter yang memang sudah ahli di bidangnya. Berbagai macam organ bisa diperiksa menggunakan alat khusus ini. Semakin awal Anda

melakukan pemeriksaan ini maka semakin besar kemungkinan untuk sembuh, apalagi untuk beberapa jenis penyakit yang berbahaya.

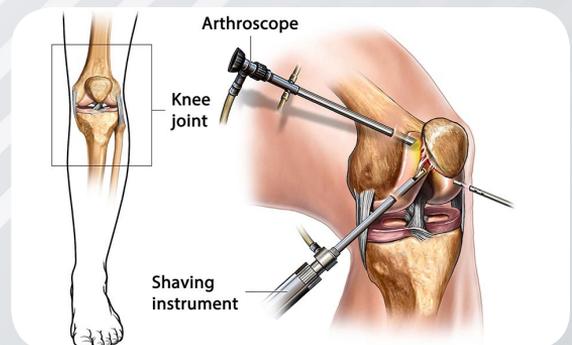
Melakukan pemeriksaan endoscopy bisa dilakukan di berbagai rumah sakit, terutama yang memang sudah besar dan memiliki alat lengkap. Sehingga Anda bisa langsung datang ke sana untuk meminta melakukan proses pemeriksaan. Dengan begitu, Anda bisa melakukan skrining secara lebih akurat terkait perkembangan penyakit yang mungkin terjadi di dalam tubuh.

Ada berbagai alasan yang memang perlu Anda pertimbangkan dengan baik, mengenai pentingnya melakukan pemeriksaan mendalam menggunakan alat ini. Tentunya untuk mencegah perkembangan dari berbagai penyakit dan mencari pengobatan atau penanganan yang tepat, untuk penyakit yang sedang berkembang di dalam tubuh Anda sedini mungkin.

## Berkenalan dengan Pemeriksaan Endoscopy

Pemeriksaan ini dilakukan menggunakan alat khusus yang dimasukkan ke dalam organ tubuh, sehingga dokter atau tenaga ahli bisa melihat secara jelas kondisi dari organ tubuh yang ingin diperiksa. Beberapa organ yang biasanya dilakukan pemeriksaan ini adalah saluran kemih, pencernaan, pernapasan, hingga rahim. Tentunya dengan alat ini proses pemeriksaan menjadi lebih jelas.

Ada berbagai jenis pemeriksaan endoscopy yang dibedakan berdasarkan keluhan atau organ yang ingin diperiksa. Misalnya saja



artroskopi untuk memeriksa masalah sendi, kolposkopi untuk usus besar, gatroskopi untuk

saluran pencernaan, atau ERCP untuk pankreas dan empedu. Masing-masing memiliki prosedurnya sendiri untuk melakukan proses pemeriksaan.

Alat untuk melakukan pemeriksaan ini dinamakan endoskop yang seperti selang, lentur, dan sudah dilengkapi dengan senter dan kamera. Alat ini langsung dimasukkan ke dalam tubuh untuk mengambil gambar dari organ yang ingin diperiksa kondisinya. Tentu saja alat ini sudah pasti aman digunakan oleh tenaga ahli

## Perlu Dilakukan Endoscopy Sebelum 50 Tahun

Semakin bertambah usia seseorang tentunya kondisi tubuh juga semakin menurun. Maka ada banyak perkembangan penyakit yang bisa terjadi pada tubuh selama usia senja. Tentunya hal ini terkadang tidak disadari oleh Anda, karena merasa hal tersebut adalah sesuatu yang biasa terjadi karena bertambahnya usia.

Maka dokter menyarankan untuk melakukan endoscopy untuk orang yang sudah mulai memasuki usia 50 tahun, terutama untuk saluran pencernaannya. Hal ini tentunya penting dilakukan sebagai skrining untuk adanya masalah kesehatan pada bagian saluran pencernaan tersebut di usia senja. Tentu saja jangan sampai Anda menyepelekan setiap gejalanya.

Proses pemeriksaan juga bisa dilakukan untuk organ yang lain jika memang ada keluhan yang dirasakan. Dengan begitu, tindakan yang diambil tentunya bisa tepat karena disesuaikan dengan kondisi tubuh Anda masing-masing. Kesalahan dalam penanganan bisa diminimalisasi sebaik mungkin menggunakan alat ini sebagai proses deteksinya.

Di Jepang, pemeriksaan menggunakan alat khusus ini menjadi sesuatu yang wajib dilaku-

yang melakukan proses pemeriksaan pada tubuh Anda.

Anda tidak perlu khawatir karena proses ini tidak menimbulkan rasa sakit. Meskipun memang untuk sebagian jenis endoscopy harus melakukan anestesi terlebih dahulu demi keamanan. Prosedur ini juga bisa dilakukan hanya dalam waktu sekitar 15-16 menit, tidak terlalu lama untuk mengetahui kondisi organ yang sudah ditentukan sebelumnya untuk dilakukan pemeriksaan.



kan. Hal tersebut dikarenakan adanya angka kejadian kanker kolon yang cukup tinggi, sehingga harus ada penanganan sejak dini untuk meminimalisasi adanya risiko yang lebih besar. Karena tidak diketahui sejak awal perkembangan masalah pencernaan tersebut. Maka Anda juga bisa melakukannya untuk mencegah kondisi yang parah pada tubuh.

Banyak dokter yang mengatakan bahwa dengan melakukan pemeriksaan menggunakan alat ini, maka pengobatan juga bisa menjadi lebih cepat dan efektif. Dokter juga bisa langsung melihat apa yang terjadi dalam organ tubuh pasiennya melalui endoscopy, serta memutuskan tindakan yang tepat untuk mengatasi masalah pada organ tersebut.

(RSI)



## Akan hadir sebuah dunia baru, apakah itu?

# METaverse

Pandemi COVID-19 telah mengubah secara radikal aktivitas sehari-hari manusia dari luring (offline) ke daring (online). Misalnya sistem kerja dari rumah, webinar, dan rapat online yang dulu sulit terjadi, kini menjelma menjadi gaya hidup yang lazim. Bahkan, hampir semua aktivitas tatap muka seperti rapat, sekolah, dan hiburan berubah menjadi online. Misalnya, film-film box office yang dulu tayang eksklusif di bioskop, kini beralih peluncurannya secara streaming.

Dengan kondisi pandemi yang belum menunjukkan tanda berakhir, memunculkan sebuah ide tentang dunia baru yang diberi nama metaverse. Metaverse diciptakan dengan memadukan berbagai unsur teknologi seperti konferensi video, media sosial, hiburan, game, pendidikan, pekerjaan, dan mata uang kripto. Keunggulan inilah yang akan membuat metaverse tampil sebagai revolusi internet.

Istilah metaverse semakin santer terdengar dan beberapa waktu ini ramai dibicarakan oleh warganet. Bahkan Facebook, menjadikan metaverse sebagai salah satu prioritas perusahaan di masa mendatang dengan melakukan rebranding mengubah nama perusahaan induk Facebook menjadi Meta untuk memberi sinyal dan merangkul ide-ide futuristik dengan mengangkat istilah metaverse.

### Apa itu Metaverse?

Kata “metaverse” merupakan gabungan kata “meta” dan “universe”. Meta artinya adalah digital sedangkan universe berarti semesta. Saat bergabung, kedua kata ini memiliki makna sederhana yaitu Semesta Digital. Meski terdengar sederhana, Metaverse harus dibedakan dengan dunia digital yang saat ini kita tahu. Dunia digital yang kita tahu saat ini mungkin sejauh penggunaan internet untuk membantu aktivitas kita sehari-hari. Gawai memisahkan kita dengan dunia digital yang tak terlihat itu. Berbeda dengan pemahaman Metaverse yang membuka pintu untuk kita benar-benar hadir melakukan apa yang bisa kita lakukan di dunia nyata di dalamnya.

Metaverse adalah sebuah konsep dunia virtual di mana seseorang dapat membuat dan menjelajah dengan pengguna internet lainnya dalam bentuk avatar dirinya sendiri. Metaverse merupakan realitas digital alternatif tempat orang bekerja, bermain dan bersosialisasi dengan headset realitas virtual, kacamata augmented reality, sarung tangan heaptic atau perangkat

Metaverse adalah sebuah konsep dunia virtual di mana seseorang dapat membuat dan menjelajah dengan pengguna internet lainnya dalam bentuk avatar dirinya sendiri. Metaverse

merupakan realitas digital alternatif tempat orang bekerja, bermain dan bersosialisasi dengan headset realitas virtual, kacamata augmented reality, sarung tangan heptic atau perangkat lainnya. Bisa juga disebut mirror world, AR cloud, magic verse, internet spasial, atau live maps. Singkatnya, Metaverse adalah suatu teknologi Augmented Reality (AR) yang memungkinkan individu untuk berinteraksi dengan individu lainnya secara virtual.

AR atau augmented reality adalah teknologi yang menggabungkan benda maya dua dimensi dan ataupun tiga dimensi ke dalam sebuah lingkungan nyata lalu memproyeksikan benda-benda tersebut secara realitas dalam waktu nyata.

Sementara virtual reality (VR) adalah teknologi yang mampu menciptakan simulasi. Simulasi ini bisa mirip seperti dunia nyata, seperti suasana saat pengguna berjalan-jalan di sebuah tempat.

Orang pertama yang terkenal telah menciptakan istilah metaverse adalah Neal Stephenson. Ia menyebutkan istilah tersebut pada novelnya di tahun 1992 yang berjudul Snow Crash. Istilah metaverse merujuk pada dunia virtual 3D yang dihuni oleh avatar orang sungguhan.

## **Lantas, Bagaimana metaverse dapat berperan dalam kehidupan kita sehari-hari?**

Jika Anda sudah lama mengikuti tentang perusahaan teknologi besar seperti Apple, Facebook, Google, dan Microsoft, Anda mungkin akan merasa bahwa kemajuan teknologi seperti kemunculan metaverse tidak dapat terhindarkan.

Sulit juga untuk tidak berpikir tentang bagaimana teknologi baru ini akan membentuk masyarakat, politik, dan budaya kita, dan bagaimana kita dapat menyesuaikan diri dengan masa depan itu.

Gagasan ini disebut “determinisme teknologi”, yang merupakan pengertian bahwa kemajuan teknologi membentuk hubungan sosial, hubungan kekuasaan, dan budaya kita.

Sebuah riset menunjukkan metaverse memberikan manfaat signifikan dalam kehidupan manusia seperti menyediakan ruang tanpa batas kegiatan kampanye kepresidenan 2020 Joe Biden di Animal Crossing Nintendo, wisuda mahasiswa UC Berkeley di Minecraft, dan perpustakaan virtual yang dikembangkan Stanford University di Second Life.

Dengan adanya metaverse, memungkinkan Anda untuk melakukan hal-hal seperti pergi ke konser virtual, melakukan perjalanan online, membuat atau melihat karya seni dan mencoba pakaian digital untuk dibeli. Contoh saja, pengguna dapat berbelanja online dengan menjajal baju yang diinginkan secara digital di metaverse, kemudian memesannya dan dikirim ke alamat rumah di dunia nyata.

Metaverse juga membuka peluang investasi properti digital yang memungkinkan pengguna dapat membeli tanah virtual di metaverse. Meskipun nasib kedepannya masih belum dapat diprediksi, namun Metaverse sendiri telah menarik banyak investor.

Metaverse bisa menjadi game-changer untuk sistem shift kerja dari rumah atau work from home di tengah kondisi pandemi Covid-19. Alih-alih hanya dapat melihat rekan kerja di kotak panggilan video seperti aplikasi video conference, karyawan bisa bergabung bersama di kantor virtual.

Metaverse digadang-gadang menjadi gaya hidup masa depan yang lebih efisien. Sebuah era baru yang mampu mengkoneksikan manusia dalam waktu-riil tanpa mengenal batas geografis. Pada masa itu, media sosial yang kita gunakan saat ini akan tampak seperti barang primitif nan usang. Ini sebuah dunia yang menjanjikan tapi juga punya potensi masalah besar.

Menurut Zuckerberg, pendiri sekaligus CEO Facebook, banyak pengalaman metaverse yang akan hadir di sekitar untuk menciptakan kemampuan berteleportasi dari satu pengalaman ke pengalaman lainnya. Perusahaan-perusahaan teknologi harus mencari cara untuk bisa menghubungkan platform online mereka satu sama lainnya.

## Seperti apakah Metaverse itu?

Berikut adalah cara kerja atau sejumlah kegiatan atau hal-hal yang bisa dilakukan oleh penggunanya di Metaverse, antara lain:

1. **Horizon:** Horizon adalah dunia virtual yang dapat memilih atau membuat tanah sendiri seperti taman, kantor, tempat bermain, pantai, pegunungan, luar angkasa atau tempat manapun yang ingin dituju.
2. **Avatar:** Avatar adalah pengguna dapat menciptakan avatarnya sendiri sesuai keinginan seperti avatar manusia dengan gender laki-laki atau perempuan lengkap dengan pakaian ataupun wujud lain misalkan robot, karakter, dinosaurus, dan lain-lain.
3. **Kegiatan virtual:** Kegiatan virtual adalah pengguna dapat melakukan aktivitas yang sama di dunia asli seperti berolahraga, menonton film, menonton konser, kuliah, bekerja, dan lain-lain.
4. **Kumpul bersama:** Kumpul bersama adalah pengguna dapat bertemu dengan pengguna lain untuk meeting, berpesta ataupun sekedar nongkrong bersama.
5. **Belanja:** Belanja adalah pengguna dapat berbelanja dan bertransaksi layaknya berbelanja langsung ke toko atau mal.
6. **Masuk ke dalam game:** Masuk ke dalam game adalah pengguna dapat masuk ke dalam game layaknya seperti film Ready Player One atau Film Free Guy.
7. **Alat hardware:** Alat hardware adalah pengguna memakai headset Virtual.

## Metaverse kapan akan terwujud?

Dilansir dari kompas.com Untuk mewujudkan dunia metaverse tentu tidak praktis dan mudah. Menurut Mark Zuckerberg, butuh 10 hingga 15 tahun dalam membangunnya. Tentu dalam hal ini butuh kolaborasi antar-perusahaan. Namun, sejauh ini eksperimen metaverse sudah mulai dilakukan oleh Facebook untuk keperluan bekerja dan komunikasi. Salah satunya adanya ruang kantor berbasis VR bernama Horizon Workrooms. Ruang kantor berbasis virtual ini menyediakan ruang pertemuan virtual yang dapat digunakan sebagai sarana tatap muka secara online.

Aplikasi tersebut dioperasikan lewat headset

VR Oculus Quest 2 buatan Facebook. Cara kerjanya, partisipan yang berada di ruang rapat virtual akan diilustrasikan dengan avatar 3D. Pengguna juga dimungkinkan untuk melakukan video call yang nantinya akan dimunculkan dalam layar presentasi virtual. Horizon Workrooms juga dilengkapi dengan papan tulis yang dapat digunakan untuk menulis materi rapat dengan mengandalkan controller dari Oculus Quest 2.

Selain Facebook, perusahaan raksasa elektronik Samsung juga mewujudkan toko virtualnya yang diberi nama Samsung 837X. Untuk dapat mengunjungi toko virtual Samsung di 837X pengguna harus login di situs web Decentraland. Adapun Toko virtual Samsung 837X sebenarnya memiliki toko fisiknya yang bertempat di 837 Washington Street 837, Distrik Meatpacking, New York, Amerika Serikat.

Selain kedua perusahaan tersebut, ada beberapa perusahaan lain yang turut tertarik bereksperimen dengan metaverse. Beberapa di antaranya seperti Epic Games, pengembang game battle royale, Fortnite, termasuk produsen chip pengolah grafis (GPU) Nvidia.

## Bagaimana perkembangan metaverse di Indonesia?

Bahkan Desember tahun lalu, Arab Saudi menghadirkan hajar aswad yaitu batu hitam yang terletak di tenggara Ka'bah ke dunia metaverse. Hal ini memunculkan perdebatan umat Islam di media sosial apakah pelaksanaan haji dapat dilakukan secara virtual. Namun, menurut penjelasan Majelis Ulama Indonesia (MUI) sendiri menerangkan bahwa mengelilingi Ka'bah di metaverse tidak sah karena tidak memenuhi kehadiran fisik.

Meskipun begitu, hal ini dapat dijadikan sebagai pengenalan lokasi untuk persiapan pelaksanaan haji agar dapat memiliki pengetahuan yang utuh dan memadai sebelum melaksanakan ibadah haji.

Sedangkan di Indonesia sendiri, menurut Kominfo melalui situs web resminya menyatakan bahwa pemerintah akan mendorong kolaborasi multipihak dalam merintis dan mewujudkan Multiverse versi Indonesia yang

diharapkan agar memberikan manfaat bagi masyarakat Indonesia di era digital.

Pengembangan Metaverse diprediksi akan menjadi peluang yang besar. Pembangunan metaverse ini membutuhkan waktu yang cukup lama dan dilakukan bertahap. Untuk mewujudkannya, pemerintah akan berkolaborasi dengan perusahaan perangkat lunak asal Indonesia WIR Group.

Termasuk Emiten bank BUMN, PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk (BBNI) pun resmi ikut membangun ekosistem di metaverse. Dilansir dari CNBC Indonesia, Direktur IT dan Operasi BNI, YB Hariantono mengungkapkan, saat ini dunia metaverse terus berkembang dan semua orang di dunia sedang berbondong-bondong ke arah sana. Oleh karena itu BNI juga akan masuk ke dunia metaverse. Selamat datang metaverse. (YMN)

Referensi:

<https://www.disrupto.co.id/journal/dunia-metaverse-dunia-baru-digital-w9bd3>

<https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5877242/mengenal-metaverse-konsep-dunia-digital-masa-depan-yang-canggih>

<https://magdalene.co/story/dunia-baru-metaverse-menjanjikan-tapi-juga-bermasalah>

<https://www.cnnindonesia.com/teknologi/20210813215206-185-680262/memahami-dunia-baru-metaverse-yang-disinggung-mark-zuckerberg>

<https://www.cnbcindonesia.com/tech/20211216163806-37-299867/mengenal-apa-itu-metaverse-dan-bagaimana-cara-kerjanya>

<https://lifestyle.kontan.co.id/news/mengenal-apa-itu-metaverse-dan-seperti-apa-cara-kerjanya?page=all>

<https://tekno.kompas.com/read/2022/02/15/10310027/apa-itu-metaverse-dan-apa-saja-yang-bisa-dilakukan?page=all>

<https://www.cnbcindonesia.com/market/20220218141926-19-316503/bni-buka-cabang-di-metaverse>





# MATA UANG KRIPTO, *apakah itu?*

**M**ungkin anda pernah mendengar tentang Bitcoin. Bitcoin adalah salah satu jenis mata uang kripto (cryptocurrency) yang paling terkenal di telinga masyarakat. Mata uang ini diperdagangkan seperti uang fiat. Namun bitcoin bukanlah satu-satunya mata uang kripto saat ini, ada banyak mata uang kripto yang diperdagangkan saat ini.

Mata uang kripto atau cryptocurrency, berdasarkan sumber dari Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo), adalah aset digital yang dirancang untuk media pertukaran menggunakan kriptografi. Kriptografi ini sangat kuat untuk mengamankan transaksi keuangan, memverifikasi transfer aset, dan mengontrol perciptaan unit tambahan.

Meskipun digunakan sebagai alat pertukaran, uang kripto di Indonesia belum bisa digunakan sebagai alat pembayaran yang sah. Namun Anda masih bisa memanfaatkan cryptocurrency untuk perdagangan (trading) ataupun investasi layaknya saham. Meski demikian, aset kripto ini berbeda dengan komoditas lainnya karena kripto seperti “menjual” teknologi. hal ini berkaitan sistem blockchain yang membuat aset kripto bisa ditransaksikan.

## **Awal mula munculnya cryptocurrency**

Cryptocurrency sudah ada sejak tahun 1998 dan digagas oleh Wei Dai.

Namun pada tahun tersebut sistem kripto belum bisa diimplementasikan karena pengguna

bisa menduplikasi mata uang karena tidak ada yang mencatat transaksi.

Pada tahun 2008 pengembang yang bernama samaran Satoshi Nakamoto dapat menyelesaikan permasalahan ini. Di tahun berikutnya, Bitcoin yang merupakan mata uang kripto dengan teknologi blockchain pertama kali diluncurkan. Bitcoin saat ini menjadi salah satu mata uang paling digemari oleh masyarakat yang tertarik dengan cryptocurrency.

Setiap orang yang menggunakan mata uang kripto memiliki nomor rekening layaknya nomor rekening bank. Nomor rekening ini dinamakan public key sedangkan kata sandinya bernama stream key. Karena dua hal inilah mata uang kripto memiliki ilmu yang bernama cryptography yang hampir mustahil di hack oleh orang lain.

## **Macam-macam jenis mata uang kripto**

Cryptocurrency tidak memiliki wujud fisik layaknya mata uang tunai (fiat) dan terdapat pada internet. Mata uang kripto tidak disimpan di bank atau e-wallet. Mata uang tersebut disimpan di sebuah sistem bernama blockchain. Blockchain tersebut akan mengatur dan mengelola data transaksi mata uang digital. Sedangkan pengelolanya adalah penggunanya sendiri dan bukan pihak ketiga.

Transaksi menggunakan sistem ini terbuka dan bebas, selain itu transaksi juga bersifat anonim yang artinya Anda tidak bisa mengetahui identitas pengguna lainnya. Jenis-jenis

mata uang kripto yang saat ini beredar diantaranya adalah: Bitcoin, Ethereum, Dogecoin, BNB, EOS, Tron, Ripple, Litecoin, Cardano, Bake, SHIBA dan lain sebagainya.

## Resiko mata uang kripto

Setiap investasi ada resikonya. Resiko investasi cryptocurrency relatif besar karena media pertukarannya hanya menggunakan kriptografi, tanpa ada jaminan asset dari investasi yang ditanamkan. Selain itu fluktuasi harga pun tinggi, sehingga menjadi salah satu transaksi perdagangan yang tergolong sangat spekulatif.

Resiko lain yang harus di waspadai, adalah posisi perdagangan mata uang kripto tidak menjadi asset, tetapi diperdagangkan seperti pasar derivatif. Kondisi inilah yang berpotensi besar memunculkan peluang penipuan, penggelapan dan transaksi bodong.

Untuk meminimalisir resiko tersebut, sebaiknya memilih berinvestasi di produk yang sudah di atur dan memiliki kepastian hukum. Investor juga di anjurkan untuk bertransaksi di dalam negeri di Lembaga yang sudah mendapatkan izin dari Badan Pengawas Perdagangan Berjangka Komoditi (Bappebti).

Investor cryptocurrency juga jangan mudah tergiur dengan iming-iming keuntungan besar, tetapi di cek terlebih dahulu fakta dan datanya, Apakah lembaga yang menawarkan investasi cryptocurrency tersebut terdaftar atau tidak di Bappebti. Investor juga meski hati-hati dengan tidak berinvestasi di Lembaga kripto (crypto exchange) di luar negeri untuk mengurangi resiko investasi kripto dari kepastian hukum.

## Kelebihan mata uang kripto

1. Kecepatan dan Kemudahan  
Kelebihan yang pertama dari Cryptocurrency adalah tentang kecepatan dan juga kemudahan. Mata uang kriptografi sengaja diciptakan sebagai solusi dari rumitnya transaksi keuangan dan perbankan konvensional. Dengan menggunakan Cryptocurrency, Anda bisa melakukan transaksi dengan lebih cepat dan praktis. Misalnya untuk melakukan transfer ke reken-

ing luar negeri, Anda biasanya harus melakukan transaksi tersebut pada hari dan jam kerja. Sedangkan untuk transaksi menggunakan Cryptocurrency, Anda bisa melakukannya kapan saja tanpa harus menunggu jam dan hari kerja.

### 2. Keamanan

Faktor kedua yang membuat para investor di mata uang kriptografi atau mata uang digital tertarik adalah keamanan. Keamanan menjadi hal yang sangat penting mengingat belakangan ini banyak terjadi peretasan dan pencurian data. Pihak seperti bank yang kita percaya untuk menjamin kerahasiaan data nasabahnya saja bisa membocorkan data tersebut kepada pihak lain. Oleh sebab itulah, sebagian orang lebih memilih untuk menyembunyikan identitasnya saat bertransaksi. Anda bisa melakukan transaksi keuangan tanpa harus menampilkan identitas asli kita dengan Cryptocurrency seperti bitcoin.

### 3. Potensi kenaikan harga mata uang

Keunggulan dari Cryptocurrency yang ketiga yaitu potensi kenaikan nilai mata uang yang begitu besar. Hal ini tentu akan memberikan keuntungan pada pemilik mata uang ini. Beberapa orang yang sudah membeli bitcoin saat harganya masih rendah, kini menjadi kaya mendadak sebab menjual bitcoinnya saat nilai tukarnya sudah melambung tinggi. Potensi kenaikan harga inilah yang seringkali membuat orang tergiur untuk berinvestasi pada Cryptocurrency.

### 4. Menghindari pemalsuan uang

Memalsukan uang kertas bukan lagi hal baru di Indonesia dan juga dunia. Orang-orang tak bertanggung jawab melakukan transaksi menggunakan uang palsu untuk membeli sesuatu. Kejahatan seperti carding juga rawan terjadi pada pengguna kartu kredit dan debit. Nah, mata uang berbasis kriptografi ini dirancang agar tidak mudah diretas dan digunakan untuk bertransaksi oleh orang lain. Cryptocurrency pun tidak dapat dipalsukan, jadi kita sebagai penggunanya merasa lebih aman. (YMN)

Sumber:

<https://personalfinance.kontan.co.id/>

<https://www.antaranews.com/>

<https://www.techfor.id/>



# Menjaga Menu Makanan Untuk Lansia

**S**eiring bertambahnya usia, peran nutrisi menjadi semakin penting. Dengan melakukan diet sehat dan mengonsumsi nutrisi yang tepat akan membantu Anda dalam meningkatkan kondisi mental sekaligus memiliki tingkat energi yang lebih tinggi. Hal ini sangat berguna bagi Anda untuk dapat melakukan semua yang Anda inginkan di masa pensiun. Bertambahnya usia, kebutuhan akan energi semakin berkurang dalam arti kebutuhan kita akan kalori lebih sedikit, namun masih tetap membutuhkan jumlah nutrisi yang sama.

Memasuki usia senja, tidak jarang para lanjut usia atau lansia kehilangan nafsu makan atau menurunkan porsi makanan, baik sengaja maupun tidak. Penyebabnya beragam, mulai dari menurunnya fungsi indra penciuman dan perasa, fungsi saluran pencernaan yang terganggu, hingga buruknya kondisi emosi akibat depresi atau penurunan fungsi otak. Jika hal ini terus berlanjut, bisa terjadi kurang gizi atau malnutrisi pada lansia dan meningkatkan risiko berbagai penyakit. Jadi, sebagai pendamping, bagaimana cara Anda menentukan menu makanan dan porsi makan untuk lansia?

## Mengatur menu makanan lansia dan porsinya

Mengatur porsi makan lansia penting Anda lakukan untuk mencukupi kebutuhan gizi

lansia dan mendukung kesehatan tubuhnya. Pasalnya, banyak lansia yang mengalami tekanan darah tinggi atau hipertensi, penyakit jantung dan diabetes. Selain bisa menekan gejala penyakit, pola makan sehat lansia bisa juga bisa memperlambat perkembangan penyakit degeneratif, sehingga lansia tetap sehat. Umumnya para lansia sehat atau orang yang berusia lebih dari 50 tahun wajib untuk melengkapi nutrisi berikut dalam menu makanan setiap hari.



## Buah dan sayur

Buah dan sayur sebanyak lima porsi per hari. Atau, bisa dibagi menjadi 150-250 gram buah per hari dan 200-350 gram sayur per hari. Biasanya, pilihan buah untuk lansia teksturnya

lembek dan rasanya tidak asam, contohnya pepaya, pisang, buah naga atau alpukat. Sementara pilihan sayuran untuk lansia meliputi labu, bayam, kangkung, oyong, timun, wortel, brokoli, selada, dan sayuran hijau lainnya.



### Minyak, gula, dan garam

Penggunaan minyak sebanyak 5 sendok teh. Batasi penggunaan gula hanya 4 sendok makan dan garam hanya 1 sendok teh. Untuk penggunaan gula dan garam, Anda perlu konsultasi lebih lanjut dengan dokter, terutama jika lansia memiliki hipertensi atau diabetes.

Kebutuhan nutrisi di atas mungkin berbeda-beda pada setiap lansia, khususnya mereka yang memiliki masalah kesehatan tertentu. Namun pada intinya, penuhi piring dengan makanan kaya karbohidrat, protein nabati serta hewani, sayuran, dan buah-buahan.

Kesemua unsur ini harus tersedia setiap kali lansia makan. Jangan lupa untuk mengatur jam makan, setidaknya tiga kali makan utama dan dua kali makan selingan di antara makan utama. Terapkan prinsip porsi makan sedikit-sedikit tapi sering.

### Makanan pokok

Makanan pokok yang menjadi sumber karbohidrat dapat membantu lansia untuk aktif bergerak. Sebagai contoh makanan pokok dapat berupa beras, gandum, jagung, singkong, sagu, kentang, talas, sukun, bihun, dan mie. Porsinya sebanyak 150-300 gram per hari. Jumlah ini bisa dibagi menjadi tiga, jadi misalnya Anda makan pagi cukup mengambil nasi sebanyak 100 gram atau satu centong nasi.

### Sumber protein dan mineral

Makanan sumber protein dalam menu makan lansia, di antaranya ayam, ikan, daging, hati sapi, hati ayam, telur, tahu, oncom, dan tempe, sebesar 150-200 gram per hari. Susu atau produk susu, seperti keju dan yogurt juga bisa Anda tambahkan, sebesar 3 gelas per hari. Pilihlah susu dan produk susu bebas lemak atau rendah lemak.

Menentukan menu makana lansia memang bukan tugas mudah. Apalagi jika lansia memiliki penyakit bawaan. Anda mungkin butuh bantuan dokter atau ahli gizi dalam merancang menu makanannya. Agar tidak salah langkah, Anda bisa mengikuti contoh menu makan sehari-hari berikut ini.

### Menu makanan sehari untuk lansia sehat

- Sarapan dengan telur rebus satu butir, tomat 1 buah sedang yang dihaluskan, dan 1 potong pepaya berukuran sedang.
- Sediakan 1 buah pisang untuk camilan pagi.
- Makan siang siapkan nasi 1 gelas (150 gram), tempe goreng 1 potong, semangkuk kecil sayur bayam, dan 1 ekor ikan (bandeng, tongkol, atau ikan kembung) ukuran sedang.
- Pilih jagung, singkong, atau ubi rebus ukuran sedang untuk camilan siang.
- Untuk makan malam, sediakan nasi putih atau nasi merah seukuran 3/4 gelas atau setara dengan 100 gram. Kemudian, lengkapi dengan tahu bacem 1 potong, sayur asem 1 mangkuk kecil, ayam panggang 1 potong, dan satu buah jeruk manis.
- Siapkan 1 gelas susu rendah lemak ukuran 150-200 ml untuk camilan malam hari.

### Menu makanan sehari untuk lansia dengan kondisi tertentu

Untuk lansia dengan kondisi kesehatan tertentu, Anda dapat menyiapkan menu makanan khusus.

### Lansia tanpa gigi

- Anda bisa menyajikan makan pagi berupa semangkuk nasi tim ayam, telur ceplok

rebus, dan jus tomat.

- Sediakan semangkuk bubur kacang hijau yang kulitnya dikupas untuk camilan pagi.
- Untuk makan siang, siapkan nasi lembik, sayur oyong dan bihun, kemudian semur hati ayam dan pepes tahu.
- Camilan sore, berikan lansia satu buah pisang atau pepaya. Bisa juga Anda ganti dengan semangkuk kecil yogurt.

### Lansia dengan konstipasi (sembelit)

- Untuk sarapan, Anda bisa sajikan semangkuk bubur ayam dengan potongan telur putih rebus, dan jus wortel.
- Berikan 1 potong buah pepaya matang untuk camilan pagi.
- Anda bisa menyajikan nasi lembik dengan pepes ikan bandeng, sayur katuk dan jagung bening, serta segelas jus mangga.
- Pada sore hari, Anda bisa berikan camilan berupa biskuit gandum atau jus buah alpukat.

Saat Anda membuat rencana menu makanan untuk lansia, pastikan untuk mengganti pilihan buah, sayur, dan lauknya setiap hari. Tujuannya, agar mereka tidak bosan dan Anda lebih mudah membujuk lansia yang susah makan. Makanan untuk lansia yang paling baik adalah Anda siapkan sendiri. Ini karena Anda bisa memilih bahan terbaik, mengatur banyaknya gula, minyak, dan garam yang Anda gunakan. *(Disarikan dari Hello Sehat dan beberapa sumber lainnya)*





## LANSIA & PENSIUNAN

Saya pensiun di BNI mulai bulan Mei 2009, kemudian bersama keluarga, memilih berdomisili di Yogyakarta. Baru beberapa bulan menikmati masa pensiun, saya diminta untuk menjadi Sekretaris PP BNI Cabang Yogyakarta, menggantikan posisi sekretaris PP yang mengundurkan diri.

Pada tahun 2014 terjadi penggantian Pengurus dan Ketua PP, saya diminta untuk tetap menjadi sekretaris. Kemudian di bulan Agustus tahun 2017, PP Cabang Yogyakarta berubah status menjadi PP Wilayah, karena mengikuti dinamika organisasi BNI yang membuka Kantor Wilayah baru di Jawa Tengah dan Jawa Timur. Selanjutnya pada tahun 2021, masa kepengurusan PP periode 2017-2021 berakhir, ganti kepengurusan baru, untuk periode berikutnya.

Duabelas tahun sebagai sekretaris PP inilah, sengaja saya **“posting”** di INFO DPBNI untuk dapat diketahui para pembaca Majalah INFO DPBNI sebagai pengetahuan. Karena menjadi Pengurus PP; mau tidak mau, suka tidak suka, pada saatnya akan berganti. **Para pensiunan baru, tentunya akan jadi estafet penerus Pengurus PP BNI generasi berikutnya.**

Judul artikel diatas saya gunakan, ka-

rena **Lansia dan Pensiunan** merupakan dua kata yang berkaitan, namun bila kita cermati, ada perbedaan yang sangat berarti, dan sebagai pensiunan, kita harus bersyukur.

Mengapa? Karena **Lansia belum tentu pensiunan, sedangkan Pensiunan pada umumnya adalah Lansia.**

Mengutip buku Statistik Penduduk Lansia tahun 2021 (publikasi BPS), dinya-

takan bahwa: **Dalam struktur kependudukan, lansia merupakan kelompok usia “beban”**, yang berarti memiliki ketergantungan terhadap kelompok usia produktif. Jumlah lansia yang semakin banyak, secara tidak langsung, memiliki dampak sosial dan ekonomi, baik bagi individu, keluarga, maupun lingkungan sosial.

Lansia, juga merupakan kelompok penduduk yang rentan. Ada tiga faktor utama yang menjadikan lansia rentan, yaitu tidak lagi produktif secara ekonomi, masalah kesehatan, dan membutuhkan pendamping sebagai pengasuh (caregiver). Pada umumnya Lansia sudah tidak produktif dan tidak memiliki kemandirian secara ekonomi.

Tidak semua lansia memiliki jaminan sosial, dana pensiun, atau sumber pendanaan lainnya yang mampu membiayai kebutuhan mereka.

Tidak banyak lansia yang mempersiapkan finansialnya secara matang untuk kehidupan di hari tua. Sehingga tidak dapat dipungkiri bahwa dalam satu struktur keluarga, orang tua (lansia) secara ekonomi harus bergantung pada anaknya atau yang lebih muda. Hal ini menjadikan penduduk usia produktif memiliki beban tanggungan yang banyak, yaitu untuk diri sendiri, untuk keluarga inti, dan untuk orang tua.

Idealnya, lansia sudah memiliki kemandirian ekonomi ketika memasuki masa tua, sehingga kualitas hidup mereka tetap terjaga walaupun produktivitas menurun.

Itulah, syukur merupakan kata kunci bagi kita pensiunan, agar hati menjadi

lebih tenang, karena ada jaminan finansial & kesehatan.

**“Jangan pernah lupa untuk selalu bersyukur. Dan berbagi, adalah salah satu cara untuk bersyukur atas nikmat-Nya.”**

Sebuah ungkapan yang sangat mengena, terutama bagi kita, para lansia pensiunan.

Seiring meningkatnya tingkat kesehatan dan kesejahteraan pensiunan, juga berpengaruh pada bertambahnya umur harapan hidup. Hal ini karena **usia pensiunan semakin meningkat**, dan fenomena ini membawa dampak positif, maupun negatif.

Bagi institusi seperti Dapen BNI, PP BNI, YDDS/YKP, hal ini akan menjadi tambahan beban, namun tentunya tidak bagi PKS.

Sejatinya, Pensiunan BNI adalah anggota Dapen BNI, hal ini dapat dilihat dalam AD ART PP BNI. Dapen BNI adalah institusi induk pensiunan, dengan segala perangkat aturannya yang mengikat untuk dipatuhi dan dilaksanakan, karena jika dilanggar, potensi bisa berdampak pada penerimaan MP.

Kewajiban DUOL/TT 4 bulanan, Kewajiban melapor kalau meninggal dunia, Kewajiban mendaftar dan lapor tahunan bagi pewaris pensiunan dengan status Janda/Duda/Anak, dlsb. Tentunya, Peraturan Dapen BNI tsb harus dikomunikasikan agar diketahui oleh seluruh anggota PP dari segala strata, mulai dari level PD sampai VP, termasuk sampai pensiunan Janda/ Duda/Anak-

nya.

Organisasi PP BNI merupakan pelengkap, merupakan wadah, paguyuban, agar anggota dapat saling berinteraksi, dengan tujuan utama mewujudkan persatuan, dan meningkatkan kesejahteraan anggota (termasuk kesehatan) sebagaimana permasalahan lansia pada umumnya.

Untuk keperluan ini, PP BNI menjalin kerja sama dengan institusi pendukung, dan pendiri, seperti dengan BNI (KB/Wil/Cab), YDDS, YKP, PKS, perusahaan afiliasi dlsb.

Sebagai mantan Sekretaris PP, yang hobby koleksi data apa saja terkait lansia, ternyata saya merasakan banyak manfaatnya. Saya koleksi UU tentang kesejahteraan lansia, aturan OJK tentang iuran pensiun, Statistik penduduk lansia, juga Majalah Info DPBNI edisi no 48, Mei 2013 s/d yang terakhir edisi no 67 semua masih saya simpan dengan baik.

PP BNI Wilayah Yogyakarta, termasuk kategori PP Wilayah yang jumlah anggotanya lumayan banyak, per April ada 326 pensiunan untuk PP Yogya, dan sekitar 800 pensiunan jika termasuk PP Cabang di bawah naungan PP BNI Wilayah Yogyakarta.

Merupakan keharusan, ketersediaan sarana komunikasi dengan segenap anggota, agar seluruh hak dan kewajiban pensiunan, peraturan Dapen dan PP, serta aktivitas kegiatan dapat sampai ke anggota. Baik via pertemuan tatap muka maupun on line.

Kunci pokok mengelola unit PP di daerah adalah: mengenali anggotanya, kenal dan berkomunikasi dengan institusi pendukung, seperti PP BNI Pusat, YDDS, YKP, PKS, BNI (Wil/Cab), dan sangat penting adalah: **Tahu produk atau output apa saja yang dihasilkan dari institusi tsb. bagi anggota pensiunan.**

Mengenali anggota, dalam arti bahwa pengurus/sekretaris secara periodik, wajib mengupdate data anggota, tahu status anggota, menyapa anggota baru bila ada. Kenali pensiunan Janda/Duda/Anak, karena pada umumnya mereka buta tentang aturan tentang hak & kewajiban pensiunan. Pengurus tidak boleh bosan menjawab, bila ada pertanyaan berulang yang sama dan mendasar, maklumi saja, karena mereka lansia. Tidak boleh dilupakan, untuk pertanyaan urusan klaim fasilitas kesehatan, pensiunan BNI dibagi dua golongan, sebelum dan sesudah Jan 2016 (beban YDDS atau YKP). Demikian pula santunan kematian dari PKS dan YKP. Bahkan pensiunan setelah 1 Jan 2016 pun ada yang dijamin kesehatannya, dan ada yang tidak.

Agar tidak bosan, kegiatan pertemuan PP sekali-kali dijadualkan diluar, sambil rekreasi.

Itulah sekelumit **"postingan"** saya tentang mengelola pensiunan, belum pernah saya baca dalam majalah INFO DPBNI edisi-edisi kapanpun. Semoga bermanfaat, terutama bagi para pensiunan baru.

**Terima kasih, Sudradjat-104870.**



BAPEKIS BNI

**BADAN PEMBINA KEROHANIAN ISLAM  
PT BANK NEGARA INDONESIA (PERSERO) Tbk  
(BAPEKIS BNI)**

JL. SISINGAMANGARAJA NO.17 KEBAYORAN BARU JAKARTA 12120  
TEL./FAX.021 29419691 E-mail : bapekis@gmail.com

No. : BPK/58/011  
Hal : Pengiriman buku Menyingkap  
Rahasia Gerakan Shalat.  
Lamp.: 2... buku.

Jakarta, 10 Pebruari 2022.-

Kepada yth.  
Bapak/Ibu/Sdr. Redaksi Info DP BNI  
Divisi/Satuan/Unit/Wilayah.....  
PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk  
.....

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Berkenaan dengan perihal di atas, kami sampaikan sebagai berikut:

1. Menyadari berkurangnya kesempatan menyelenggarakan pertemuan dalam rangka pengajian agama Islam selama masa pandemi, BAPEKIS BNI berupaya mengisi kekurangan yang terjadi dengan berbagai alternatif. Bagi unit organisasi yang berkenan menyediakan waktunya untuk mengikuti pengajian secara virtual kami selalu memfasilitasi dengan guru-guru yang sesuai dengan tema yang diminta.
2. Dimasjid-masjid yang ada jamaah tetap tiap mengikuti shalat wajib, kami secara rutin menyelenggarakan pengajian antara dua atau tiga kali dalam sepekan. Diantara pengajian yang diselenggarakan ada yang bertemakan Pelatihan Shalat Khusyuk yang sebagian materinya telah dibukukan antara lain berjudul Menyingkap Rahasia Gerakan Shalat.
3. Kami yakin Bapak/Ibu/Saudara akan senang meningkatkan mutu ibadah masing-masing, supaya memberi manfaat lebih banyak bagi perawatan kehidupan untuk mencapai kesejahteraan lahir batin. Bersama ini kami kirimkan buku berjudul Menyingkap Rahasia Gerakan Shalat" tersebut di atas sebanyak .....<sup>2</sup>.....(Dua.....) eksemplar dengan harapan mudah-mudahan memberi manfaat dalam meningkatkan mutu ibadah shalat kita.

Demikianlah semoga diterima dengan baik.

و السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

  
BADAN PEMBINA KEROHANIAN ISLAM  
PT BANK NEGARA INDONESIA (PERSERO) Tbk  
  
  
Wicaksono Sarwo Edi

und-ust



# Menyingkap Rahasia GERAKAN SHALAT

Manusia diciptakan Allah SWT lengkap  
dengan ilmu perawatannya

Drs. Madyo Wratsongko, MM

- Islam adalah agama pengetahuan bukan hanya membahas yang boleh dan dilarang saja tetapi juga membahas apa yang perlu diketahui (rahmatan lil alamin).
- Shalat bagaikan computer canggih. Ada Manusia yang menggunakan hanya untuk main game saja atau menulis, bahkan untuk melihat kemaksiatan, tetapi ada Manusia yang menggunakan untuk merancang pesawat dan membangun gedung. Semuanya tergantung kesadarannya masing masing.
- Manusia diciptakan di tempat yang bersih. Saat di dunia harus selalu menjaga kebersihan, karena saat kembali harus tetap bersih.



- Tubuh Manusia memiliki kemampuan untuk menyembuhkan dirinya sendiri yang berproses secara alami.

Penyusun :

**Drs. Madyo Wratsongko, MM**

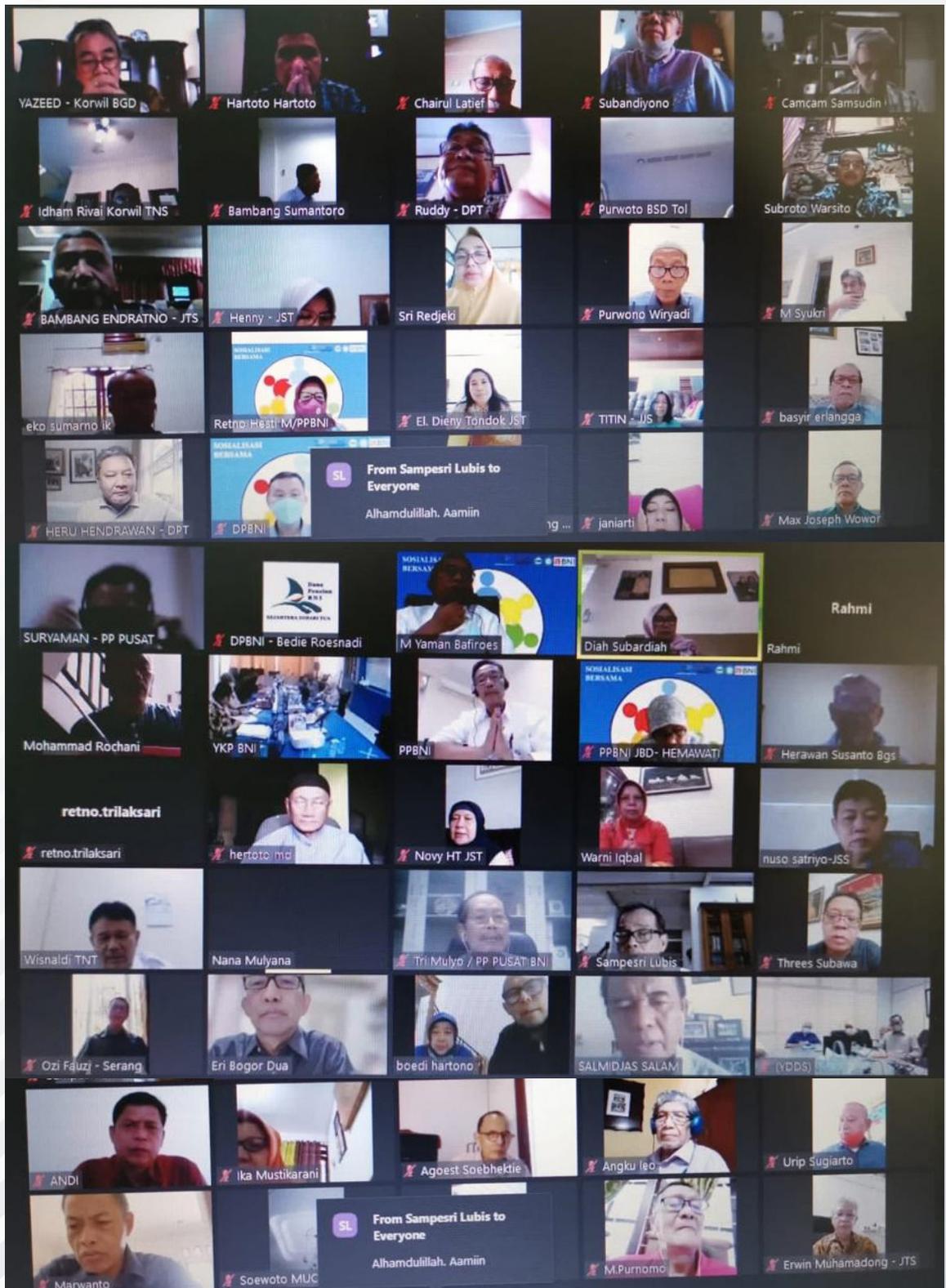
Founder Indonesian Ergonomic Gym & Grand Master Martial Art  
Ketua Umum Yayasan Tapak Liman – Pusat Kajian Ilmu BEST

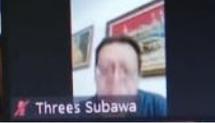


**BAPEKIS BNI**

# Galeri foto

Sosialisasi Bersama DPBM, YKP BNI, YDDS, HCE BNI, BNI Life, PP Pusat BNI (via Zoom)  
(16 Maret 2022)



<b>Eddi Djunaedi</b> Eddi Djunaedi	 PP BNI	<b>Suradi R</b> Suradi R	<b>DPBNI - Dewi</b> DPBNI - Dewi	<b>Djoko harjanto</b> Djoko harjanto
<b>Ami</b> Ami	<b>Abdul Manan - ...</b> Abdul Manan - Ketua JPD	<b>Henhen Herawa...</b> Henhen Herawan DPT	<b>Abdul Aziz</b> Abdul Aziz	<b>3A Azqjara Rafa...</b> 3A Azqjara Rafania Balqis
<b>Supardi S.</b> Supardi S.	<b>PALUPI UTAMIN...</b> PALUPI UTAMININGSIH - JK...	<b>Mulyati</b> Mulyati	<b>agus sulaiman</b> agus sulaiman	<b>HUSNAENI - CA...</b> HUSNAENI - CAB. SERANG
<b>Nani Yunani Kor...</b> Nani Yunani Korwil TND	<b>Hendra Serang</b> Hendra Serang	<b>Edy Widiyanto</b> Edy Widiyanto	<b>Bpk Hardono da...</b> Bpk Hardono dan ibu yanti	<b>Galaxy A02s</b> Galaxy A02s
 22059 dol22 Rosmani	 M Riyadi Pura - Bekasi Satu	 From Yanti Widiyanto Korwil TNT to Nurwi Alhamdulillah.	<b>Dian Andiani</b> Dian Andiani	 Dewi Yanti
 R. Agus Setiawan KBD	 Ricardo A Samosir JBS	 Hasanoeedin Amir JTD 2	 Wagimin Depok 1	 Toto Suharto
 Lukman Helwi	 Yanti Widjajanti - Korwil TNT	 Ferry Tarumingi - Korwil JBD	 E Hidayatullah	<b>ROMADONI - TNS</b> ROMADONI - TNS
<b>Suwarsono</b> Suwarsono	 WeMan Suardy	<b>Nina Marlisa</b> Nina Marlisa	<b>AGUSMADI - JTS</b> AGUSMADI - JTS	<b>Eddi Djunaedi</b> Eddi Djunaedi
 PP BNI	<b>Suradi R</b> Suradi R	<b>DPBNI - Dewi</b> DPBNI - Dewi	<b>Djoko harjanto</b> Djoko harjanto	<b>Ami</b> Ami
<b>Abdul Manan - ...</b> Abdul Manan - Ketua JPD	<b>Henhen Herawa...</b> Henhen Herawan DPT	<b>Abdul Aziz</b> Abdul Aziz	<b>3A Azqjara Rafa...</b> 3A Azqjara Rafania Balqis	<b>Supardi S.</b> Supardi S.
 YANI MULYANI, BEKASI SATU	 Nahenda Kartini	 Idayu Nilawati	 Imam Suwarto Depok 1	 Novrida
 Agung Abadi	 Nirwana Atta	 heri purnomo	 Sri Walujodjati Sardjono - ...	 HCE - Industrial Relations
 Sampesri Lubis	 Threes Subawa	 Edy warsito	 Jaberkat Purba/JT3	 Dudung A Chaer - JSD

*Serah Terima Jabatan Pengurus PP Pusat BNI  
Periode 2022 - 2025  
(21 Desember 2021)*



**PERSONALIA KEPENGURUSAN  
PERSATUAN PENSIUNAN PUSAT BNI 2022 - 2025  
(Sesuai SK Formatur No. : 002/PPBNI/2021/Rahasia)**

**Pembina**

Direksi PT. Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk

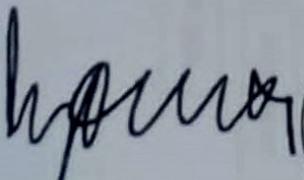
**I. Dewan Penasehat**

- |   |   |                          |
|---|---|--------------------------|
| 1. Ketua Merangkap Anggota              | : | Sdr. Agoest Soebhektie   |
| 2. Ketua Pengganti<br>Merangkap Anggota | : | Sdr. Salmidjas Salam     |
| 3. Anggota                              | : | Sdr. Endang Hidayatullah |
| 4. Anggota                              | : | Sdr. Agus Bahar          |
| 5. Anggota                              | : | Sdr. Djoko Harjanto      |

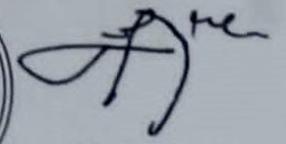
**II. Badan Pengurus**

- |   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| 1. Ketua Umum   | : | Sdr. M. Yaman Bafiroes  |
| 2. Ketua I  | : | Sdr. Agung Abadi        |
| 3. Ketua II   | : | Sdr. Asmorohadi         |
| 4. Sekretaris Umum                                    | : | Sdr. M. Syukri          |
| 5. Sekretaris   | : | Sdri. Nina Marlisa      |
| 6. Bendahara Umum                                     | : | Sdr. Warsul Anwar       |
| 7. Bendahara  | : | Sdr. Moebarick A.S. Dj. |
| 8. Koordinator Bid. Kelembagaan                       | : | Sdr. Agus Setia Permana |
| 9. Koordinator Bid. Pembinaan                         | : | Sdr. Abd. Rasyid        |
| 10. Koordinator Bid. Kesejahteraan<br>dan Bid. Sosial | : | Sdr. Tri Mulyo          |
| 11. Internal Auditor dan Informasi<br>Tehnologi       | : | Sdri. Nirwana Atta      |

**PERSATUAN PENSIUNAN PUSAT BNI  
Pengurus,**

  
**M. Yaman Bafiroes**  
Ketua Umum



  
**M. Syukri**  
Sekretaris Umum



**PENGURUS PP PUSAT BNI**  
**Periode 2022-2025**



**PENGURUS PP PUSAT BNI**  
**Periode 2022-2025**

# DAFTAR ALAMAT PENTING

	NAMA	ALAMAT	TELEPON	FACSIMILE
1	DANA PENSIUN BNI (DP BNI)	JL. RADEN SALEH NO.10 JAKARTA PUSAT - 10430	021-31909369 021-31903936 021-31901370	021-31905559 021-31902187
2	DIVISI HCT BANK BNI	JL. JEND. SUDIRMAN KAV.I LT.22 JAKARTA - 10430	021-5728636 021-5728674	021-5740469
3	PERSATUAN PENSIUNAN BNI	JL. SISINGAMANGARAJA NO.17 JAKARTA - 12120	0812-12889110 0812-12889192 0812-12889190	021-29528637
4	YAYASA DANAR DANA SWADHARMA (YDDS) (KESEHATAN/BPJS)	JL. FATMAWATI D <sub>3</sub> / 115 JAKARTA SELATAN - 12430	021-75905261 021-75905265	021-75905266
5	YAYASAN KESEJAHTERAAN PEGAWAI (YKP) BNI	JL. LEUSER NO.73 KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN - 12250	021-72791951 021-72791952	021-72794665
6	BAMUIS BNI	JL. PERCETAKAN NEGARA VII NO.3C JAKARTA PUSAT - 10570	021-4210201 021-42885932	021-42802822
7	KOPERASI SWADHARMA	JL. DR. SAHARDJO NO.204 TEBET JAKARTA SELATAN - 12960	021-8312628 021-83786677	021-8312637
8	PT. ASURANSI BNI LIFE	CENTENNIAL TOWER, 9th FLOOR JL. GATOT SUBROTO KAV 24-25 JAKARTA - 12930	021-29539999	021-29539998
9	SERIKAT PEKERJA BNI	JL. SISINGAMANGARAJA NO.17 JAKARTA - 12120	021-29419689	021-27513449
10	PERKUMPULAN KUSUMA SWADHARMA (PKS)	JL. SWADHARMA RAYA NO.38 ULUJAMI - JAKARTA SELATAN	021-58906530 021-58907037	021-58906531
11	BAPEKRIS BNI	GEDUNG BNI B <sub>2</sub> /55 JL. JEND. SUDIRMAN KAV.1, JAKARTA - 10220	021-5729980	

# Pensiunan Meninggal Dunia

sambungan dari edisi no. 67 - Oktober 2021

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
438	MANSYUR	046210	W07	31/01/2020	80
439	DERADJAT	085820	KDR	28/06/2021	71
440	BENEDICTUS MARSONO DRS.	082770	KLA	12/09/2021	70
441	M.ACHIAR MS	030350	FMI	26/10/2021	84
442	ANO SARTONO	048470	JPU	06/11/2021	81
443	CHOIRIL ANWAR, SE	145670	GPS	06/11/2021	57
444	MICHAEL SOEJOED DWI,SH	046050	KRM	06/11/2021	81
445	N.HUMEKE TAMBUNAN, NY.	022660	SBY	07/11/2021	77
446	M.SJATIRI AMSAR	015680	FMI	08/11/2021	81
447	ARDJEMA, NY.R	026800	RGT	09/11/2021	81
448	CHAIDIR RACHMAN	075870	BBR	10/11/2021	73
449	DEWI ANGGRAINI, SH	109110	RWM	11/11/2021	58
450	ANNA SIMANDJUNTAK, NY.	043820	RWM	13/11/2021	82
451	ISMET NOOR	065090	W09	14/11/2021	78
452	ABDUL RASJID	034370	DKB	16/11/2021	85
453	LALU ANENGAN WITRI	020240	MTA	18/11/2021	77
454	ARTHUR ARITONANG, SE.	114610	MDO	20/11/2021	66
455	BASRUN, SH.	124910	MTA	20/11/2021	62
456	SRI MURNI,NY	062950	SMG	20/11/2021	76
457	MATTARIN	075300	SBY	21/11/2021	75
458	SOENARJO BROTOWIRJONO, DRS.H	038300	BKS	23/11/2021	83
459	MARIHAT SIHOMBING	012050	W02	24/11/2021	82
460	MUHAMAD RASYIDI	080710	BBI	27/11/2021	65
461	OTIM BACHTIAR	087580	FMI	27/11/2021	67
462	DARUL ARIF, SE	119270	USU	28/11/2021	64
463	SAPARUDDIN KUNTJI NEGARA, BSC.	086870	MSP	28/11/2021	71

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
464	SYAMSUL BAHRI Z	025480	PDG	29/11/2021	81
465	HARYO SUKORAHARDJO	058640	GPS	30/11/2021	79
466	M.AGUS	072770	MGD	30/11/2021	73
467	GUNAWAN ABDULLAH, SH.RM	076100	SRS	02/12/2021	74
468	ZULKARNAIN	067630	BSD	03/12/2021	77
469	FIRDAUS NURDIN, DRS.H	043860	PMK	04/12/2021	82
470	WIDO WARSONO, SE.	092640	MDN	04/12/2021	68
471	SRI LESTARI BAWININGRUM	092290	PTI	05/12/2021	62
472	MARLENA SOEHARTONO, NY.	061450	JPU	10/12/2021	79
473	NURAINI, SE.	101410	TPK	10/12/2021	64
474	DJOKO WARSITO,BA	068580	SBY	11/12/2021	72
475	BERA	073160	MSP	12/12/2021	75
476	WARSIKIN	051980	BKL	12/12/2021	78
477	HALIMI.H	068330	SRG	13/12/2021	77
478	TRI WINARSIH	076530	PSN	14/12/2021	77
479	AGUS SUDENDA	077970	PTB	15/12/2021	67
480	AHMAD NAZIR B, SE.	111390	BTM	15/12/2021	64
481	AMIR HAMZAH, SE.	115150	SMP	16/12/2021	65
482	POERWANTO	056090	BPN	17/12/2021	80
483	ANHAR MESIR	014720	JKT	21/12/2021	76
484	IWAN SETIAWAN, SH., MM.	110120	BKS	22/12/2021	64
485	SULARTO	093000	BKS	22/12/2021	68
486	SUDJALMO HADI	080670	SRG	24/12/2021	71
487	YADI HARYADI, DRS	084980	MJL	26/12/2021	72

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
1	PAULUS RUMONDOR	064520	SMD	04/01/2022	79
2	RODJALI	056200	HMN	07/01/2022	81
3	SADENAN	049120	SLG	08/01/2022	82
4	AZHAR NOOR	011330	SNY	09/01/2022	92
5	HUSAIN A. LAHABU	047240	GTL	10/01/2022	78
6	AGUS SOERJADI, Drs.	106940	PRY	13/01/2022	68
7	RUSDI SUWAR, DRS.	081250	JNG	13/01/2022	74
8	SARWENDAH BSC, NY.	055580	SLO	13/01/2022	81
9	EDWARD KASIM	097240	SBY	14/01/2022	69

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
10	MOCH.KOSIM. H	028440	TPK	19/01/2022	81
11	TJAJA	014750	BKS	19/01/2022	78
12	PAINO	038330	MTG	21/01/2022	84
13	YANTI MARDIYANTI	131900	PTB	22/01/2022	53
14	KADIJO	078950	PWR	24/01/2022	77
15	M.YUNASTI	054900	BSI	29/01/2022	81
16	DUDDY MULYADINANSYAH	125270	JPK	02/02/2022	63
17	KARTINI S.ARIANTO, DRA.	074830	PMK	02/02/2022	73
18	RASJID ARIFIN	036610	JNG	03/02/2022	85
19	ARDINATA KESUMA, Drs.,MBA.	096400	JPU	04/02/2022	70
20	RR. THERESIA ARI FANNY FITAMIN	151450	PKL	04/02/2022	56
21	SISWO WIJONO	017420	TPR	04/02/2022	82
22	DJAHID RASIDJAH	035780	SNY	06/02/2022	85
23	J.G.LITAMAHUPUTTY	044970	ABN	06/02/2022	83
24	TURMUDI, SH.	091420	PKN	07/02/2022	69
25	MANSYUR	076650	DMG	08/02/2022	76
26	SARDJONO.R	011960	BKS	08/02/2022	82
27	ISLAMET SK	017780	RWM	12/02/2022	85
28	PIRENO OETOMO, Drs., MM	125280	GPS	12/02/2022	63
29	SETIOADI SAYUTI	066110	RWM	14/02/2022	72
30	PAINO HK	070480	BKS	20/02/2022	79
31	RAJA PUTRA, Drs.	124060	JNG	20/02/2022	63
32	EM.THAMRIN	065920	BTG	22/02/2022	79
33	SOEKIJONO D.M	040690	SBY	22/02/2022	84
34	AGUSTIAR	093340	PMK	23/02/2022	71
35	MOECHAMMAD NUR	138630	TPK	23/02/2022	60
36	DJAMERRO DOMIL	025940	PLW	24/02/2022	77
37	SOEKARNO	058410	CRB	25/02/2022	81
38	ACHMAD HARSONO .H	068400	GPS	26/02/2022	78
39	BARMANSYAH	066680	JPU	26/02/2022	79
40	JAMALUDIN INDA	023970	MDN	27/02/2022	80
41	JANTJE SUMUAL	071990	MDO	27/02/2022	74
42	MOCH. SADJARWO SARTOMO.H	041720	SLO	27/02/2022	83
43	SATIJO	066200	JPU	27/02/2022	79
44	TJETJEP SURJAKARNA SIDIK	074200	FMI	28/02/2022	73
45	ABDUL DJALAL	036780	PWR	01/03/2022	85

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
46	JOHANES JANI	063020	W09	04/03/2022	79
47	SOETOPO, DRS.	057140	MLR	05/03/2022	80
48	SURACHMAT	040930	JBR	05/03/2022	84
49	ZAINAL ABIDIN.H	049630	CJR	05/03/2022	82
50	ROESWOKO POEROHARDJO	055520	BGR	08/03/2022	81
51	ARIFIN UMAR	056440	RGT	10/03/2022	81
52	LUDY M.DJALALUDIN	021280	PMK	10/03/2022	81
53	WAN IDHAM	061510	PBR	11/03/2022	79
54	ROSMANELLY	077660	MGD	13/03/2022	77
55	BAMBANG SUKRISMAN	067380	PSN	14/03/2022	78
56	DJAUHARI ALMAKNUN	062430	JPU	17/03/2022	80
57	M. NOORCAHYONO, DRS, MM.	092260	UGM	17/03/2022	71
58	RAMLI HA. H	059620	FMI	17/03/2022	80
59	LUKMAN	040100	BGR	18/03/2022	84
60	ANAK AGUNG NGURAH OKA P	014460	DPS	20/03/2022	81
61	ROMPAS JMD	019030	BPN	21/03/2022	90
62	SOEPARNO KARTONO	054770	JNG	23/03/2022	80
63	MARIMIN	024770	BSI	24/03/2022	82

Direksi, Staf dan segenap Pegawai Dana Pensiun BNI turut berbela sungkawa yang sedalam - dalamnya,  
 Semoga seluruh amal ibadahnya diterima dan diberikan tempat terbaik disisi Tuhan YME.  
 Dan bagi keluarga yang ditinggalkan diberikan kesabaran dan keikhlasan.



**Info DPBNI**  
Edisi 68 | Februari 2022

Jl. Raden Saleh Raya No. 10  
Jakarta Pusat - 10430  
dpbni@dapenbni.co.id  
peserta@dapenbni.co.id